

中川西地区センターだより

2019年
秋号



横浜市中川西地区センター(指定管理者 認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会)
〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 ☎45-912-6973 fax045-912-6983 <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

第28回 地区センターまつり ~この日・この時・笑顔 de つながる~

11月5日(火曜日) ~ 11月10日(日曜日)

★館内にステキな作品が展示されます

11月10日(日曜日) 9:00~16:00

★舞台発表で日頃の成果をお見せします



模擬店(チラシ寿司・餃子・焼き鳥・ポップコーン・綿菓子・カフェ等)
お茶席・朝市・「おはなし広場」・似顔絵・占い・癒しコーナー・ビンゴ大会
※センターまつり開催に伴い、11/4(月)~11/10(日)一部、施設のご利用ができなくなります
※また、掲載内容に関しては、変更される場合があります。詳しくは、HP,チラシ等をご覧ください

《スポーツの秋！文化の秋！~新講座のご案内~》

◇オリンピック・パラリンピック種目 チョットやってみませんか？◇

2020年はいよいよ東京オリンピック開催です。地区センターでは「知って応援！オリンピック・パラリンピック」という講座で、オリ・パラそれぞれ競技種目について知り、その体験をすることができます。

①スポーツライミング 1日体験
11/13(水) 10:00~12:00
クライミングBUM 横浜にて 参加費 1200円

②ポッチャ 1日体験
2020年2月予定(日程未定)

※詳しくは区の広報(①10月号、②1月号)掲載予定。

◇理学療法士に学ぶ健康講座です◇ 「老化に負けるな！転倒予防」

横浜新都市脳神経外科病院の理学療法士を講師に招いて日頃、健康面で気になる症状についての対策を講義と体操の両面で学びます。1日のワンコイン講座です。

- ・日時：11/22(金) 13:30~14:30
- ・参加費：500円
- ・対象・定員：65歳以上 40人

お待たせしました！ ◇来年1月からの体育室各種講座◇

体育室の工事終了後の各種フィットネス講座後期の申込がいよいよ始まります！

- ◆「ひらり健康体操後期」
11/1~30 往復はがき郵送、又は返信ハガキ持参
- ◆「中高年のためのストレッチ後期」
「らくらくエアロビクス後期」
「やさしいヨガ後期」
「やさしいパワーYOGA 後期」
12/1~ 窓口にて申込用紙(電話不可)
- ◆「親子体操2期」「みんなの卓球後期」
開催日1ヶ月前~
※詳しくは区の広報 11月号掲載予定。

◇お正月にぴったりの講座◇ 門松作りとかきぞめ

◆門松ワークショップ 12/21(土) 13:00~
日本の竹ファンクラブとの共催。烏山公園広場にて、竹を切り、ミニ門松を作ります。新年の飾りを手作りして福を呼びましょう！温かいお汁粉付き！ 参加費 500円

◆みんなで書初めします！ 1/5(日) 13:00~
新年最初の講座は書初め！小学校・中学校の宿題を仕上げられるチャンス！大人もOKです！ 参加費 300円

募集予定の講座(10月~12月)

★一般向け講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
和布で作る干支人形	10人	一般	11/6(水)	9:30~12:00	1,000円	開催1カ月前~窓口か電話
ワールドキッチン(3)チュニジア チュニジアの家庭料理	15人	一般	11/21(木)	10:00~13:00	2,000円	開催1カ月前~窓口か電話
ワールドキッチン(4)イタリア (手作りニョッキと家庭料理) ※2回開催・内容は同じ※	各16人	一般	①12/3(火) ②12/10(火)	10:00~13:30	2,000円	開催1カ月前~窓口か電話
クリスマスモスツリーを作しましょう	18人	一般	11/28(木)	13:00~14:30	2,500円	開催1カ月前~窓口か電話
クリスマスロビーコンサート	—	—	12/10(火)	14:00~	無料	当日直接
健康麻雀入門講座(全6回)	都筑区広報12月号掲載予定					
手作り味噌講習会	都筑区広報12月号掲載予定					

★子育て支援の講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
ベビーマッサージ2期(全5回)	12組	親子	11月25日(月) ~3月16日(月)	9:45~10:30	2,000円	開催1カ月前~窓口か電話
ベビーサイン2期(全5回)	12組	親子	11月25日(月) ~3月16日(月)	10:45~11:30	2,000円	開催1カ月前~窓口か電話
おはなし広場	自由参加	幼児と保護者	10/24、11/28、 12/19	10:30~11:00	無料	当日直接
育メン講座「パパと遊ぼう」	都筑区広報12月号掲載予定					

★こども向け講座★

講座名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込み方法
親子で楽しいパン作り ③クリスマスリースパン	都筑区広報11月号掲載予定					
友チョコ★ファクトリー	都筑区広報12月号掲載予定					



図書コーナー 新刊書



一般書		児童書	
むらさきのスカートの女	今村夏子	かあちゃん取扱説明書	いとうくみ
渦 妹背山婦女庭訓魂結び	大島万寿美	ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ
夏の騎士	百田直樹	ジュニア空想科学読本2・3	柳田理科雄
クジラアタマの王様	伊坂幸太郎	100円たんけん	中川ひろたか
カザアナ	森絵都	世界を変えた100人の偉人	ペン・ジリランド
いけない	道尾秀介	平成の天皇(学習まんが)	てしろぎたかし
五つ数えれば三日月が	李琴峰	魔女ののろいアメ	草野あきこ
希望の糸	東野圭吾	季節のごちそうハチごはん	横塚眞己人
へぼ侍	坂上泉	言葉がひろがる川柳1・2・3	熊田松雄
罪の轍	奥田英朗	アレルギーのサバイバル1・2	ゴムドリ
氷獄	海堂尊	かみさまにあいたい	当原珠樹
神様の暇つぶし	千早茜	うえきやのくまさん	フィービとジョン
ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	飛行機のサバイバル	ゴムドリ
9月1日母からのバトン	樹木希林/内田也哉子	かいけつゾロリ/うちゅうだいさくせん	原ゆたか



古い絵本を少しずつきれいな本にしています



緑と笑顔とふれあいと!