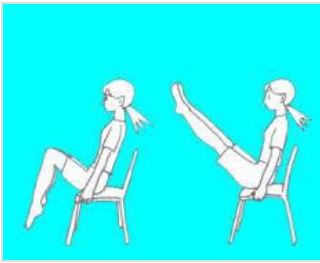


いすヨガ後期



椅子があればどこでも、床に座れない方もできます
椅子に座って行うので、骨盤から背骨がしっかり立ちます

開催日時 全10回

11月2日、16日、12月7日、21日、1月11日、25日、2月1日、
15日、3月1日、15日 いずれも金曜 午前9時30分～10時30分

参加費 2,500円(全10回分)

募集人数 15名

申込方法 10月2日～窓口(9時～)または電話(10時～) 先着順

講師

斉藤 真由美 先生

全米ヨガアライアンス認定、

ヨガインストラクター

FIRSTSHIP リストラティブヨガTT修了

Yogabijja CHAIRYOGA TT修了

問合せ 中川西地区センター 電話 045-912-6973

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。 * なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。

