

無料
自由参加

生きがい シニアライフ セミナー



健康でいきいき働く
機会のアドバイス
事例紹介

- ◆働きたいときに無理なく働ける
- ◆地域に貢献できる
- ◆人との交流が生まれる

【日時】 2月16日(日) 10:00
~11:00

【会場】 中川中学校コミュニティハウス
横浜市都筑区大榎町240

【電話】 045-591-3131



横浜市シルバー人材センター