

中川中学校コミュニティハウス

9月のおたより

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

特定非営利活動法人 (NPO) つづき区民交流協会



9/19 (木)

子どもの食生活相談

無料、予約不要

10時30分～11時30分

少食、偏食、かまない、遊び食
べがひどい、おやつはどんなものをあげたらいいの？
メニューがワンパターンに

何でもお気軽にご相談ください
(都筑区福祉保健センター 栄養士)



9/29 (日)

やさしい相続教室

無料、先着30名、事前申込制

10時30分～12時 セミナー
12時20分～15時 個別相談

～老後の不安・相続の対策～
遺言、夫婦贈与、自宅名義
介護費用、老後の生活設計

揉めない・損をしない相続の
お話です (市川事務所司法書士)



毎週木曜

子育て支援 (ママソウ)

10時～12時、予約不要

乳幼児が遊べる和室で、
都筑区子育て支援スタッ
フに子育ての不安や悩み
を話してみませんか？
友だちづくりにも！



新着図書

- 直木賞 渦 妹背山 婦女庭訓 魂結び (大島真寿美)
芥川賞 むらさきのスカートの女 (今村夏子)
通天閣 (西加奈子)
サイレント・ブレス (南杏子)
さよならドビュッシー (中山七里)
零れた明日 (堂場瞬一)
心がバテない食薬習慣 (大久保愛)
新章 神様のカルテ (夏川草介)
天気の子 (新海誠)
青い虚空 (ゾエリィ・ディーヴァー)
その女アレックス (ピエール・ルメートル)
ミレニアム 1 上下 (ステーク・ラーツ)
ミレニアム 2 上下 (同)
ミレニアム 3 上下 (同)



中川中学校コミュニティハウス

< サークル紹介 >

	サークル名	活動内容	活動日
文化系サークル	O・P・C	油絵	第2・4土曜 午後
	歌友会	カラオケ	第1・3土曜 午後
	歌仲間	カラオケ	第1・3木曜 夜間
	美映会	カラオケ	第1・3月曜 午後
	菊瑞塾	日本舞踊	第2・4土曜 午後
	ひまわり会	民謡踊り	第1・2・3・4水曜 午後
	つづき鼓陽会	和太鼓	月2回 月曜 夜間
	吉野着付教室	着付	第1・3木曜 午後
	ぎんの鈴	大正琴	第2・4水曜 午後
	墨乃会	書道	第1・3月曜 午前
	筆ペンすみれ会	筆ペン習字	第2・4土曜 午前
	パピエ	シャドウボックス	第2月曜 午前、第3月曜 午前 第3水曜 午前・午後
	Mary's Room	英会話	第1・2・3・4水曜 午前
	神港鳶職組合	木遣	月1回 20日前後 夜間
健康・育児系サークル	大棚クラブ	卓球（ラージボール）	毎週月曜 夜間
	中川クラブ	卓球（ラージボール）	毎週火曜 午後
	T・K・Y	卓球	第2・4木曜 夜間
	水星会	卓球	第1・3水曜 夜間
	気功	気功	第1・3土曜 午後
	さつき会	健康体操	毎週木曜 午後
	スマイルヨガ	ヨガ	毎週水曜（月4回）午前
	ハイビスカス	ヨガ	第2・4月曜 午前
	都筑シルクロード 中川太極拳	太極拳	毎週水曜（月4回）午後
	中川スポーツダンス	モダン&ラテンダンス	毎週火曜 夜間
	プアマエオレ	フラダンス	第1・2・3木曜 午後
	DS都筑	社交ダンス	毎週日曜 午前
	親子リズム	幼児の音楽遊び	第2・4火曜 午前
	ハイハイよちよち	ベビー体操	第2・4水曜 午前
	Happy English	英語の幼児リトミック	毎週日曜 午前

多くのサークルでメンバー募集中です

お問い合わせはコミュニティハウス事務室まで 045-591-3131