

中川中学校コミュニティハウス

8月のおたより

横浜市都筑区大榎町240

045-591-3131

<http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>

特定非営利活動法人（NPO）つづき区民交流協会

毎週 木曜 子育て支援（ママサロン）

10時～12時、予約不要

乳幼児が遊べる和室で、都筑区子育て支援スタッフに

子育ての不安や悩みを話してみませんか？ 友だちづくりにも！



9/19（木）子どもの食生活相談

10時30分～11時30分、予約不要

少食、偏食、かまない、遊び食いがひどい

おやつはどんなものをあげたらいいの？

メニューがワンパターンに

都筑区福祉保健センターの栄養士にお気軽にご相談ください



図書室 貸出 1人2冊／2週間 蔵書数 約5,400冊

夏のおすすめ小説

夜市 (恒川光太郎)
解夏 (さだまさし)
八日目の蝉 (角田光代)
蛇行する川のほとり (恩田陸)

暑い夏のさっぱりレシピ

さっぱりさわやかお酢レシピ
(竹内ひろみ)
やっぱりおいしいサラダおかず
ベスト50 (別冊すてきな奥さん)

夏にぴったりの絵本・児童書

～星座や昆虫、海や山にまつわる
本がそろっています～
星座をみつけよう (H,A,レイ)
星空の話
虫さがし
昆虫のかいかた



そだてかた (三枝博幸)
はじめてのキャンプ (林明子)
かいぞくオネション (山下明生)