

産後ママと赤ちゃんヨガ

産後ママの体の引締めとともに赤ちゃんとの
スキンシップのひと時を♪

日時: 9月13日、27日 10月11日、18日
11月8日、22日 (各水曜日)

- ① 10:00~10:45 3ヶ月~9ヶ月の赤ちゃん和妈妈
- ② 11:00~11:45 10ヶ月~未就園児和妈妈

場所: 北山田小学校コミュニティハウス 和室

参加費: 3000円 (全6回分)

募集人数: ①10組 ②8組

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

講師: 木原 瞳 先生



8月13日(日)よりお電話又は来館にて受付

TEL 045-591-8444

いただきました個人情報(上記講座の手続きおよび連絡以外)には利用いたしません。ご了解の上お申し込み下さい。

北山田小学校コミュニティハウス
横浜市都筑区北山田 5-14-1
TEL 045-591-8444

