

産後ママと赤ちゃんヨガ

産後ママの体の引締めとともに赤ちゃんとの
スキンシップのひと時を♪

日時: 9月13日、27日 10月11日、18日
11月8日、22日 (各水曜日)

- ① 10:00~10:45 3ヶ月~9ヶ月の赤ちゃん和妈妈
- ② 11:00~11:45 10ヶ月~未就園児和妈妈

場所: 北山田小学校コミュニティハウス 和室

参加費: 3000円 (全6回分)

募集人数: ①10組 ②8組

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

講師: 木原 瞳 先生



8月13日(日)よりお電話又は来館にて受付

TEL 045-591-8444

いただきました個人情報はお記講座の手続きおよび連絡以外には利用いたしません。ご了解の上お申し込み下さい。

北山田小学校コミュニティハウス
横浜市都筑区北山田 5-14-1
TEL 045-591-8444

