

# 産後ママと赤ちゃんのヨガ

産後ママの産後体の引き締めとともに赤ちゃんとの  
スキンシップのひと時を！

日時 9/14,28 10/12,26 11/16,30(水曜日)全6回

●10:00～10:45 3ヶ月～9ヶ月の赤ちゃん和妈妈

●11:00～11:45 10ヶ月～1才半位の赤ちゃん和妈妈

★場所 北山田小学校コミュニティハウス和室

★参加費 3000円(全6回分)

★募集人数 各8組

★講師 木原 瞳 先生

★応募方法 8月14日(日)より お電話又は来館にて

北山田小学校コミュニティハウス

045-591-8444

頂いた個人情報は本事業運営以外には使用致しません。同意の上  
お申し込みください。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<https://www.tsuzuki-koryu.org>

