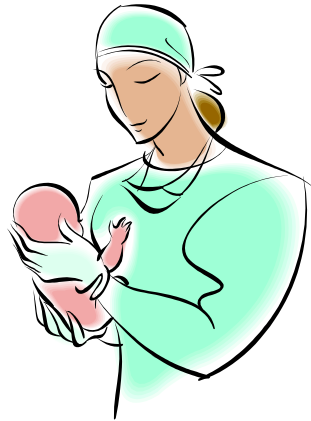


北山田小学校コミュニティハウス自主事業

# 産後ママと赤ちゃんのヨガ

産後ママの体の引締めとともに赤ちゃんとの

スキンシップのひと時を持ちませんか？

日時：5/12, 5/26, 6/9, 6/23, 7/14（水曜日）全5回

① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

① 3か月～9か月の赤ちゃん和妈妈

② 10ヶ月～1歳6か月位の赤ちゃん和妈妈

参加費：1,500円（全回分）

持ち物：バスタオル・おむつの替え・飲み物など

募集人数：① 8組 ② 8組

講師：木原 瞳 先生

募集方法：4月12日（月）より申込み受付電話又は窓口で**先着順**

北山田小学校コミュニティハウス（TEL 045-591-8444）

（〒224-0021 都筑区北山田 5-14-1）



（個人情報取扱いに関する同意書：いただいた個人情報は本事業運営の目的以外には使用しません。同意の上お申込みください）。

