

| 団体名                            | 活動内容                 | 活動日 | 曜日 | 活動時間<br>(午前・午後・夜間) | 募集対象  | 青少年・子育て | 特記事項      |
|--------------------------------|----------------------|-----|----|--------------------|-------|---------|-----------|
| ♪Hula Lei Makamae              | フラダンス                | 月2  | 週末 | 午前                 |       |         |           |
| ♪クワイエルア                        | フラダンス                | 月2  | 週末 | 午後                 | 一般    |         |           |
| ♪ハイビスカス                        | フラダンス                |     | 金  | 午後                 |       |         |           |
| ♪ピカケ                           | フラダンス                | 月2  | 金  | 午前                 |       |         |           |
| ♪ゆかいなフラ仲間                      | フラダンス                | 月2  | 火  | 夜間                 |       |         |           |
| ♪Y'zバレエ                        | バレエストレッチ             | 週1  | 火  | 午前                 | 女性    |         | 子どもから参加可能 |
| ♪池田バレエストレッチサークル                | バレエストレッチ             | 週1  | 週末 | 午後                 |       |         |           |
| ♪横浜北部ハマッコ応援プロジェクト              | 親子ダンス、大人ストレッチ        | 月1  | 火  | 午前                 |       |         |           |
| ♪美姿勢★コアトレーニング                  | 筋膜リリース、ストレッチコアトレーニング | 不定期 |    |                    |       |         |           |
| ♪気功とラジヨガ                       | 体操                   | 月2  | 火  | 午前                 |       |         |           |
| ♪きさらぎ                          | 太極拳やストレッチ等の健康運動      | 月2  | 木  | 午後                 |       |         |           |
| ♪すずらん                          | 太極拳                  | 月2  | 水  | 午後                 |       |         |           |
| ♪リラの会                          | 太極拳                  | 月2  | 水  | 午後                 | どなたでも |         |           |
| ♪都筑太極拳クラブ                      | 太極拳                  | 週1  | 火  | 午後                 |       |         |           |
| 太極会都筑                          | 太極拳・気功               | 月2  | 木  | 午前                 | 一般    |         |           |
| 北山田太極拳クラブ                      | 太極拳                  | 月2  | 水  | 夜間                 |       |         |           |
| ♪ユニサイクルのがわ                     | 一輪車                  | 不定期 |    |                    |       |         |           |
| 3310FIT (サンサンイチゼロフィット)         | ダンスフィットネス            | 不定期 |    | 午後                 | 一般    |         |           |
| SEIKO & Deportes (セイコアントデポルテス) | ダンス                  | 不定期 | 水  | 午前                 | 一般    |         |           |
| Board                          | ステップエクササイズ           | 月1  | 金  | 夜間                 | 一般    |         |           |
| ゆるブレス                          | ピラティス                | 週1  | 土  | 午後                 | 一般    |         |           |
| アロマスロウヨガ                       | アロマを焚いてゆったりヨガ        | 月1  | 火  | 午前                 | 一般    |         |           |
| 木崎ヨガサークル                       | ヨガ                   | 月2  | 水  | 午後                 | 一般    |         |           |

| 団体名               | 活動内容                        | 活動日 | 曜日  | 活動時間<br>(午前・午後・夜間) | 募集対象   | 青少年・<br>子育て | 特記事項         |
|-------------------|-----------------------------|-----|-----|--------------------|--------|-------------|--------------|
| ヨーガ療法サークル         | やさしいヨーガ療法のプログラムで心身の健康を作り上げる | 不定期 | 火   | 午後                 |        |             | 問合せはメールで     |
| あざみクラブ            | 卓球                          | 不定期 | 金   | 午前                 |        |             |              |
| 横浜ゆうゆう            | 卓球                          | 不定期 | 火   | 午前                 |        |             |              |
| ピンポンパン同好会         | 卓球                          | 不定期 |     |                    | シニア    |             |              |
| ネットイン             | 卓球                          | 不定期 | 日   | 午前                 |        |             |              |
| TMG               | 卓球                          | 不定期 | 木   | 午後                 |        |             |              |
| きさらぎクラブ           | ラージボール卓球                    | 月1  | 月   | 夜間                 |        |             |              |
| すみれクラブ            | ラージボール卓球                    | 不定期 | 火・金 | 午後                 |        |             |              |
| 野ばら               | ラージボール卓球                    | 不定期 | 火・金 |                    |        |             |              |
| ひまわり会             | ラージボール卓球                    | 不定期 | 火・金 |                    |        |             |              |
| Love & Peace      | バドミントン                      | 不定期 |     |                    |        |             |              |
| アミーゴス             | バドミントン                      | 不定期 | 火   | 午後                 |        |             |              |
| イエローバレット          | バドミントン                      | 不定期 | 週末  | 午前                 |        |             |              |
| シャトルの会            | バドミントン                      | 月1  | 水   | 夜間                 |        |             |              |
| ライム               | バドミントン                      | 不定期 |     | 午前                 | 女性     |             | 審判が出来る初級以上の方 |
| 都筑マーガレット          | バドミントン                      | 不定期 |     | 午前                 |        |             | 問合せは団体HPから   |
| プーさんクラブ           | バドミントン                      | 不定期 |     |                    |        |             |              |
| 山田バッファローズ         | 軟式少年野球                      | 不定期 |     |                    |        |             |              |
| 小杉支部              | バレーボール                      | 不定期 |     |                    | 一般・シニア |             |              |
| green basket      | バスケットボール                    | 不定期 |     |                    | 一般     |             |              |
| すみれレイカーズ・ラビッツMBBC | バスケットボール                    | 不定期 |     |                    | 小中学生   |             |              |
|                   |                             |     |     |                    |        |             |              |
|                   |                             |     |     |                    |        |             |              |
|                   |                             |     |     |                    |        |             |              |