

北山田地区センターNEWS 8月号

2023年8月発行

横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話: 045-593-8200

開館時間: 平日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00

最新情報はこちら



休館日 8月14日(月)



講座のご案内 申込みは開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付 (申込日が休館日の場合は翌日)

<p>夜ヨガ スタート リセット ヨガ</p>	<p>夜のヨガ講座がいよいよスタート! 金曜の夜に1週間の疲れをヨガでリセット。お仕事帰りにどうぞ! 日時: 10/6・10/13・10/20・10/27・11/10・11/17・11/24・12/1 (金) 19:00-19:50 参加費: 4,800円 (全8回分) 定員: 15名 講師: 布施千春 (SPJパワーヨガインストラクター)</p> <p>トライアル教室 9/8(金)開催決定 トライアルだけの参加OK</p>	<p>ボイストレーニング</p> <p>早口言葉や発声練習を交えたボイストレーニング、カラオケを使用して歌います。 日時: 10/3・10/17・11/7・11/21・12/5・12/19・1/23・2/6・2/20・3/5・3/19 (火) 10:00-11:30 参加費: 6,600円 (全11回分) 定員: 14名 講師: 星野優花 (ヴォイストレーナー)</p>
<p>美顔鍼灸 + 季節のお灸</p>	<p>～しわケア～ 気になる顔のしわをケアしていきいきとした素肌に。同時に季節に合ったお灸も学べます。 日時: 10/4(水) 10:00-11:00 参加費: 1,500円 定員: 10名 講師: 宋順姫 (Moran 鍼灸治療院)</p> 	<p>楽しく歌って元気に</p> <p>歌謡曲や唱歌で喉の筋肉を鍛えましょう! 誤嚥予防の最新情報もご紹介。 日時: 10/21・11/11・12/2・1/20・2/3・3/2 (土) 10:00-11:30 定員: 16名 参加費: 4,800円 (全6回分) 講師: 末岡聡一郎 (テノール歌手)</p> 
<p>大人のおはなし会</p>	<p>大人のかたにも聞きごたえのあるおはなしを耳で楽しんでいただく会です。おはなしの世界にひたる心地よさを味わってください。 日時: 10/23(月) 10:00-11:30 参加費: 無料 定員: 16名 講師: つづきっこ読書応援団</p> 	<p>スマホを活用しよう</p> <p>スマホ初心者向け。アプリのダウンロードのやり方、Payの使い方など、スマホをもっと便利に活用する方法を学びます。 日時: 10/17・10/24 (火) 13:00-14:30 参加費: 1,600円 (全2回分) 定員: 20名 講師: PCサークル</p> 
<p>メアリー先生の英会話</p>	<p>ネイティブ講師と楽しく本格英会話レッスン♪ 日時: 10/3・10/31・11/7・11/28・12/5・12/19・1/9・1/23・2/13・2/20 (火) 初級: 9:40-10:30 中級: 10:40-11:30 参加費: 8,500円 (全10回分) 定員: 各12名 講師: MaryLee 村上</p> 	<p>メアリー先生のキッズ英語</p> <p>年齢に合わせたレッスン、英語耳作り 日時: 10/3・10/31・11/7・11/28・12/5・12/19・1/9・1/23・2/13・2/20 (火) 年中・年長: 15:20-16:00 小1・小2: 16:10-16:50 小3・小4: 17:00-17:40 参加費: 6,500円 (全10回分) 定員: 各10名 講師: MaryLee 村上</p> <p>HELLO! キッズ</p> 
<p>赤ちゃんとお絵本であそぼう</p>	<p>絵本を読んでまねっこ遊びをしたり、わらべうたでふれあい遊びをしたり。発育に応じたおすすめ絵本の紹介も。 日時: 10/4・10/18 (水) 10:00-11:30 参加費: 1,000円 (全2回分) 対象: 0~2歳未満の親子 定員: 12組 講師: つづきっこ読書応援団</p> <p>親子</p> 	<p>理科であそぼう!</p> <p>毎回違うテーマでの理科工作と絵本の紹介。楽しみながら理科について学ぶことができます。 日時: 10/8・12/10・1/14・2/11・3/10 (日) 10:00-11:30 対象: 小学生 定員: 16名 参加費: 3,500円 (全5回分) 講師: ぶーびーラボ</p> <p>キッズ</p> 
<p>おもちゃドクター</p>	<p>日程: 9/24(日) ※奇数月最終日曜日開催 時間: ①13:30-14:30 ②14:30-15:30 ③15:30-16:30</p>	<p>定員: 各時間帯1組 初診料: 100円 (部品代が実費でかかる場合あり) おもちゃドクター: 本田秀G</p> <p>親子</p> 