

北山田地区センターNEWS 6月号

2023年6月発行

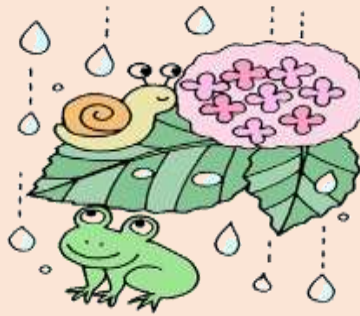
休館日：6月12日(月)

横浜市都筑区北山田 2-25-1
電話：045-593-8200



<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間：平日 9:00-21:00
日・祝 9:00-17:00



講座申込み：開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付（申込日が休館日の場合は翌日）

美顔鍼灸
十季節のお灸

～ほうれい線ケア～

年齢とともに気になるほうれい線。
ほうれい線をケアして若々しい印象に。
同時に季節に合ったお灸も学べます。

日時：8月2日(水)
10:00-11:00

参加費：1,500円

講師：宋順姫(Moran 鍼灸治療院)



スキルアップ卓球Ⅱ

卓球のレベルアップを目指してみませんか？
初心者の方にも対応します。

日時：8月9日・23日・9月6日・20日
10月4日・18日・11月1日・15日(水)
18:30-20:30

対象：中学生以上
(※中学生は要保護者の送迎)

参加費：4,800円(全8回分)

講師：都筑区卓球協会



赤ちゃんと一緒に
ママのマミーナ体操

産後のママの体のケアとリフレッシュ

日時：7月3日・24日・8月7日・21日
9月4日(月)
12:30-13:20

対象：生後3か月～歩行前の母子

参加費：4,000円(全5回分)

講師：大平美奈子
(母子健康運動協会産後運動指導者)



ハンドメイドカフェ

日時：6月16日(金)12:45-17:30
(毎月第3金曜日開催)

参加費：200円(飲み物代込み)

申込み：当日窓口まで

おしゃべりしながら趣味のハンドメイドを楽しみませんか？初めての方大歓迎！



夏休みキッズ講座

キッズ講座の詳細は「キッズ☆ニュース」をご覧ください

- キッズ卓球教室■ 7月21日(金)～25日(火) ※全5回 9:30-11:30 参加費：3,500円
- 竹灯籠を作って夜の地区センターを灯そう■ 7月22日(土) 14:00-17:00 参加費：1,000円
- 理科であそぼう！夏休み特別版～磁石であそぼう■ 7月29日(土) 14:00-15:30 参加費：700円
- ちょっぴり怖い夜のおはなし■ 7月29日(土) 17:30-18:30 参加費：無料
- 読書感想文を書こう！■ 8月3日(木) 10:00-11:00 参加費：1,000円
- キッズパン教室～海のいきものパン■ 8月5日(土) ①9:30-12:00/②13:30-16:00 参加費：1,600円
- こどもサイエンス～重い・軽いの錯覚■ 8月7日(月) 13:00-14:30 参加費：800円
- きみもりサイクル博士だ！～ペットボトルのリサイクル実験■ 8月18日(金) 10:00-11:30 参加費：無料



※キッズパン教室のみ、抽選となります。ハガキを持参の上窓口で申込みされるか往復ハガキでお申込みください。(申込み期間6月1日～6月30日)