

# 北山田地区センターNEWS 5月号

2023年5月発行

休館日：5月8日(月)

横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話：045-593-8200

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間：平日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00



**講座申込み：開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付（申込日が休館日の場合は翌日）**

美顔鍼灸  
十季節のお灸

～むくみケア～

最近なんだか顔のむくみが気になる…  
そんなお悩みをすっきり解消！  
同時に季節に合ったお灸も学べます。

日時：6月7日(水)  
10:00-11:30

参加費：1,500円

講師：宋順姫(Moran 鍼灸治療院)



金継体験

日本古来の技法「金継ぎ」を体験しませんか？  
ご家庭の器の欠けやひびを修復。  
欠けてしまった器をお持ちください。

日時：7月11日(火)  
①9:30-11:30 ②12:30-14:30

参加費：3,000円

講師：柳澤綾佳(金継柳家)



あじさいリース

梅雨の季節を明るく彩るかわいらしい  
リースを作ってみませんか？

日時：6月21日(水)  
10:00-11:30

参加費：2,500円

講師：宮原勇貴  
(FLOWER GIFT SHOP yuu)



介護と相続  
100年時代

①健康寿命や認知症など介護に備えて知っておきたい知識と「介護保険制度」について

②家族の「相続」。相続で困らない遺言について

日時：① 6月21日 ② 28日(水)  
12:30-14:00

参加費：200円(2回分)

講師：明治安田生命保険相互会社

【共催 東山田地域ケアプラザ】



キッズ卓球

初めてのお子さんでも大丈夫です。小学生向け  
夏休みを元気に卓球でスタート！

日時：7月21日(金)～25日(火)  
9:30-11:30

参加費：3,500円(全5回分)

講師：都筑区卓球協会



ハンドメイドカフェ

おしゃべりしながら趣味のハンドメイド  
を楽しみませんか？お気軽にどうぞ！

日時：5月19日(金)12:45-17:30  
(毎月第3金曜日開催)

参加費：200円(飲み物代込み)

申込み：当日窓口まで



【山田地区連携事業】

世界でたった1枚のTシャツ作り

## スマイルコレクション

無地のTシャツを持参しオリジナルのデザインを作ります。  
地区センター体育室の特設ステージでTシャツを着てファッションショーをします。

日時：7月15日(土) Tシャツ作り 13:00-15:00  
ファッションショー 15:00-16:00

参加費：500円

持ち物：無地Tシャツ・エプロン

定員：20名

対象：小学生

※参加賞あり



※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。