

北山田地区センター-NEWS③月号

2023年3月発行



横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話:045-593-8200

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間:平日 9:00-21:00









日・祝 9:00-17:00



休館日 3月13日(月)



講座申込み:開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

<p>メアリー先生の 英会話</p>	<p>初級、学校で習った文法で日常会話 中級、最近の話題を会話で</p> <p>日程:4/11・25・5/9・23(火)-9月まで(全10回) ※6月以降の日程は決まり次第お知らせします。</p> <p>時間:①初級 9:40-10:30 ②中級 10:40-11:30</p> <p>参加費:8,500円(全回分)</p> <p>講師:MaryLee</p> 	<p>メアリー先生の キッズ英語</p> <p>メアリー先生のネイティブな英会話に 触れられるチャンスです♪</p> <p>日程:4/11・25・5/9・23(火)-9月まで(全10回) ※6月以降の日程は決まり次第お知らせします。</p> <p>時間:①年中・長、15:20-16:00 ②小1・2、16:10-16:50 ③小3・4、17:00-17:40</p> <p>参加費:6,500円(全回分)</p> <p>講師:MaryLee</p> 
<p>ボイストレーニング</p>	<p>早口言葉や発声練習を交えたボイストレーニング、カラオケを使用して歌います。</p> <p>日時:4/11・25・5/9・23・6/6・20・7/4・18・9/5・19(火) 10:00-11:30</p> <p>参加費:6,000円(全回分)</p> <p>講師:星野優花</p> 	<p>理科であそぼう!</p> <p>大好評の理科で遊ぼう! 不思議・ほんと?で発見がいっぱい 楽しみながら学べる♪</p> <p>日時:4/9・5/14・6/11・7/9・9/10 (第2日曜日) 10:00-11:30</p> <p>参加費:3,500円(全回分)</p> <p>対象:小学生</p> <p>講師:ぶーびーラボ</p> 
<p>楽しく歌って元気に</p>	<p>歌謡曲や唱歌で喉の筋肉を鍛えましょう! 誤嚥予防の最新情報もご紹介。</p> <p>日時:4/22・5/27・6/24・7/15・8/19・9/30 (土)10:00-11:30</p> <p>参加費:4,800円(全回分)</p> <p>講師:末岡聡一郎</p> 	<p>★ピンクのスターチス★ 春～初夏を感じさせられるかわいいリース 新タイプのリースです</p> <p>日時:4月19日(水)10:00-11:30</p> <p>参加費:2,500円</p> <p>講師:宮原勇貴</p> 
<p>ラジオ体操 +健康体操</p>	<p>ラジオ体操とストレッチなどの健康体操で 健康維持・促進を応援します!</p> <p>日時:4/27・5/25・6/29・7/20・9/28(木) 10:00-11:00</p> <p>対象:概ね60歳以上</p> <p>参加費:1,000円(全回分)</p> <p>講師:山田ゆかり</p> 	<p>美顔鍼灸 +季節のお灸</p> <p>～ほうれい線ケア～</p> <p>マスクからの解放…あら、やだ! 3年間でマスクの下が…解放できない(涙) こんなお悩みを解決しましょう。 同時に季節に合ったお灸も学べます。</p> <p>日時:4月5日(水)10:00-11:30</p> <p>参加費:1,500円</p> <p>講師:宋順姫</p> 

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>