

北山田地区センター-NEWS③月号

2023年3月発行



横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話:045-593-8200

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間:平日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00



休館日 3月13日(月)



講座申込み:開催日の1か月前、10時より電話または窓口にて受付(申込日が休館日の場合は翌日)

<p>メアリー先生の 英会話</p>	<p>初級、学校で習った文法で日常会話 中級、最近の話題を会話で</p> <p>日程:4/11・25・5/9・23(火)-9月まで(全10回) ※6月以降の日程は決まり次第お知らせします。</p> <p>時間:①初級 9:40-10:30 ②中級 10:40-11:30</p> <p>参加費:8,500円(全回分)</p> <p>講師:MaryLee</p> 	<p>メアリー先生の キッズ英語</p> <p>メアリー先生のネイティブな英会話に 触れられるチャンスです♪</p> <p>日程:4/11・25・5/9・23(火)-9月まで(全10回) ※6月以降の日程は決まり次第お知らせします。</p> <p>時間:①年中・長、15:20-16:00 ②小1・2、16:10-16:50 ③小3・4、17:00-17:40</p> <p>参加費:6,500円(全回分)</p> <p>講師:MaryLee</p> 
<p>ボイストレーニング</p>	<p>早口言葉や発声練習を交えたボイストレーニング、カラオケを使用して歌います。</p> <p>日時:4/11・25・5/9・23・6/6・20・7/4・18・9/5・19(火) 10:00-11:30</p> <p>参加費:6,000円(全回分)</p> <p>講師:星野優花</p> 	<p>理科であそぼう!</p> <p>大好評の理科で遊ぼう! 不思議・ほんと?で発見がいっぱい 楽しみながら学べる♪</p> <p>日時:4/9・5/14・6/11・7/9・9/10 (第2日曜日) 10:00-11:30</p> <p>参加費:3,500円(全回分)</p> <p>対象:小学生</p> <p>講師:ぶーびーラボ</p> 
<p>楽しく歌って元気に</p>	<p>歌謡曲や唱歌で喉の筋肉を鍛えましょう! 誤嚥予防の最新情報もご紹介。</p> <p>日時:4/22・5/27・6/24・7/15・8/19・9/30 (土)10:00-11:30</p> <p>参加費:4,800円(全回分)</p> <p>講師:末岡聡一郎</p> 	<p>スターチスの ピンクリース</p> <p>★ピンクのスターチス★ 春~初夏を感じさせられるかわいいリース 新タイプのリースです</p> <p>日時:4月19日(水)10:00-11:30</p> <p>参加費:2,500円</p> <p>講師:宮原勇貴</p> 
<p>ラジオ体操 +健康体操</p>	<p>ラジオ体操とストレッチなどの健康体操で 健康維持・促進を応援します!</p> <p>日時:4/27・5/25・6/29・7/20・9/28(木) 10:00-11:00</p> <p>対象:概ね60歳以上</p> <p>参加費:1,000円(全回分)</p> <p>講師:山田ゆかり</p> 	<p>美顔鍼灸 +季節のお灸</p> <p>~ほうれい線ケア~</p> <p>マスクからの解放...あら、やだ! 3年間でマスクの下が...解放できない(涙) こんなお悩みを解決しましょう。 同時に季節に合ったお灸も学べます。</p> <p>日時:4月5日(水)10:00-11:30</p> <p>参加費:1,500円</p> <p>講師:宋順姫</p> 