

# 北山田地区センターNEWS②月号

2023年2月発行



横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話:045-593-8200

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

開館時間:平日 9:00-21:00

日・祝 9:00-17:00



休館日 2月13日(月)



遊びにきてね

## 桃の節句

### ～ひなまつりイベント～

3月4日(土) 11時～

「パネルシアター」「紙芝居」「読み聞かせ」

北山田地区センターロビー 無料

#### ミモザリース

春らしいミモザのリース  
いかがですか♪

日時:2月22日(水)  
10:00~11:30

参加費:2,500円

講師:宮原勇貴  
(株)for-yuu  
受け付中

#### 脳卒中予防体操

目的別予防体操  
～脳卒中予防編～

日時:3月30日(木)  
10:00~11:00

参加費:200円

講師:横浜新都市脳神経外科  
理学療法士

受付:3月1日(水)10時～

#### ゆうゆう健康体操 (旧シニア健康体操)

2023年度4月より「シニア健康体操」が「ゆうゆう健康体操」とネーミングも変わり、リニューアルします。

内容は今までと同じく、シニア向けの体操となります。

2022年度の3部制→2部制となり、時間も延長され充実した健康体操となっております。詳細、受付用紙は窓口で配布いたしますので、受付までお越しください。申込用紙配布:2月9日～

◎受付開始:3月6日～(月)10時～窓口のみ ※電話受付はいたしません