

北山田地区センター NEWS 10月号

2022年10月1日発行

横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200
休館日：10月11日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、
《新しい生活様式》での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これからの自主講座】

申込み：開催日の1か月前10時より電話又は窓口にて受付
（申込日が休館日の場合は翌日より受付）

開催日
11/18
金曜日

プレ

クリスマスパン

～ひと足早いクリスマス～

クリスマス前に人気のクリスマスパンを
マスターしませんか。

時間：9：30-12：30

参加費：1,800円
（あれば麵棒・スケッパー）

講師：藤崎美穂（チュチュのパン）



開催日
12/7～全8回
水曜日

スキルアップ卓球

個々のレベルに合わせた指導をしてくれます。
健康づくり、体力アップを！

日程：12月7日・21日・2023年1月11日・25日
2月8日・22日・3月8日・15日
時間：18：30-20：30

参加費：4,800円/全回分 ※ラケット貸し出しあります

講師：都筑区卓球協会 ※体育室工事日程により、日程が
変更になる場合があります



開催日
11/16・30
水曜日

赤ちゃん絵本であそぼ

絵本を使ってまねっこ遊び・発育に応じた
本の紹介。絵本マジックで赤ちゃんとおそぼ♪

時間：10：00-11：00（両日同時間）

参加費：1,000円（資料代含）

講師：TDO=つどおう（つづきっこ読書応援団）



開催日
12/7
水曜日

お灸教室+椅子ヨガ～腰痛編～

お灸で温まった後に椅子ヨガ

時間：10：00-11：30

参加費：1,500円（お土産お灸含）

講師：宋順姫（Moran 鍼灸治療院）
今野朋美（SJPパワーヨガインストラクター）



開催日
11/30
水曜日

クリスマススワッグ

季節に合わせたスワッグ作り、
クリスマスシーズン到来

時間：10：00-11：30

参加費：2,500円 持ち物：エプロン・花切り鋏・
持ち帰り袋・ビニール手袋
講師：宮原勇貴（(株)for-yuu）



【体育室利用停止のお知らせ】

9月3日～11月30日（利用停止予定期間）

この度は、体育室天井雨漏れによる緊急工事のため、皆さまにはご迷惑をおかけしております。何卒、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。また、日程変更の場合はHPでご案内いたします。



11月

★毛糸でクリスマスツリー作り★

1 コインワークショップ

11月18日（金曜日）

時間：12：45～17：30

お好きな毛糸を選んで
巻き巻きスタート♪

500円



所要時間
約30分

☕ ハンドメイドカフェ同時開催 ☕

※雪だるまは
含まれません

お問合せ・申込み

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。