

# 北山田地区センター NEWS 8月号

2022年8月1日発行

最新情報は  
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200  
休館日：8月8日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

新型コロナウイルス感染予防のため、  
『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】申込み：開催日の1か月前10時より電話又は窓口にて受付  
(申込日が休館日の場合は翌日より受付)

## 韓国語

＜権先生の講座を2つご用意！＞

### ■楽しい韓国語入門

韓国のお茶を頂きながら  
気軽に1からレッスン

日時：10月12日、26日  
11月9日、30日(水)  
13:00-14:40

参加費：2800円 定員：20名

### ■韓国キッチン

＜メニュー＞  
トック、キムパ

日時：10月22日(土)  
10:00-13:00

参加費：1800円 定員：20名



## ペット

### ■ペット防災講演会

災害時どうする？何を準備する？  
ペット防災の基本の話。グッズ紹介も。

日時：10月29日(土) 10:00-11:30

参加費：無料 定員：30名

講師：牛久保東ペットクリニック  
田中大介/  
都筑区区役所生活衛生課



## 健康

### ■お灸教室+椅子ヨガ ～肩こり編～

現代病とも言える肩こり対策

日時：10月5日(水)  
10:00-11:30

参加費：1500円(お土産付き)

講師：宋順姫(Moran 鍼灸治療院)



### ■認知症予防体操

目的に合わせた体操の  
第4弾！

日時：10月27日(木)  
10:00-11:00

参加費：200円 定員：30名

講師：横浜新都市脳神経外科病院



### ■産後リセット

～マミーナ体操 with ベビー～

産後ママのリフレッシュタイム♪

日時：10月3日、17日、11月7日  
21日、12月5日、19日(月)  
12:30-13:20

対象：3か月～歩き始めるベビーとママ

参加費：4800円 定員：10組  
講師：今野朋美(産後運動指導者)



### ■楽しく歌って元気に♪

誤嚥予防に歌で喉を鍛えましょう！

日時：10月29日、11月26日  
12月24日、1月28日、  
2月25日、3月25日(土)  
10:00-11:20

参加費：4800円 定員：20名  
講師：末岡聡一郎(テノール歌手)



## キッズ

### ■それホント？理科であそぼう！

テーマに合った「理科工作」と「本の紹介」

日時：10月9日、12月11日、1月8日、  
2月12日、3月12日(日)  
10:00-11:30

参加費：3500円 定員：小学生16名  
講師：ぶーびーラボ

### ■キッズ体操(後期)

この時期に必要な運動能力の基礎を育てます

日時：10月5日、19日、11月2日、16日  
12月7日、21日、1月11日、25日、  
2月8日、22日(水)全10回  
・4・5歳児 15:30-16:30  
・小1・2年 16:45-17:45

参加費：10000円 定員：各15名  
講師：大場宏二(キッズ大陸よこはま中川園)

## 【ハンドメイドカフェのご案内】

9月16日(金) 12:45～17:30  
お茶をしながら、手仕事を 즐기ませんか？

### 楽しみ方①

編み物や縫物をお持ち頂  
きマイペースで作品作り  
をどうぞ♪

参加費：200円  
(フリードリンク/フリー  
折り紙含) ※予約不要

### 楽しみ方②

1コインワーク  
ショップに参加！  
参加費：500円  
(材料費/フリード  
リンク/フリー折り  
紙含) ※要予約

『ペーパー  
ランタン作り』



\*\*\*お問合せ・申込み\*\*\*

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9:00～21:00

日・祝9:00～17:00

(感染防止対策により変更有り)

