

北山田地区センター NEWS 7月号

2022年7月1日発行

最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200
休館日：7月11日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、

『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】

申込み：開催日の1か月前10時より電話又は窓口にて受付
（申込日が休館日の場合は翌日より受付）

◆尿もれ予防体操◆

尿もれ予防にスポットを当てた体操講座です。
ご自宅に帰って復習できる簡単体操です。

日時：9月29日（木曜日）
10：00-11：00
参加費：200円 定員：35名

講師：横浜新都市脳神経
外科病院
理学療法士

申込み：8月29日～



◆お灸教室+椅子ヨガ～冷え症編～◆

夏、外は暑いのに中は…
そんな冷えに合わせたお灸とヨガを習おう。

日時：8月3日（水曜日）
10：00-11：30
参加費：1500円 定員：10名
（お灸のお土産付）

講師：宋順姫（Moran 鍼灸治療院）
申込み：7月3日～



◆スキルアップ卓球Ⅱ◆

苦手を克服したい方、もち
ろん初心者も大歓迎です！
中学生以上参加可。

日時：9月7日・14日・28日・10月5日
・19日・26日・11月2日・9日（水曜日）
18：30～20：30

参加費：4,800円（全回分） 定員：25名

持ち物：体育館用上履き・タオル・飲み物・
ラケット（貸出も可能です）

申込み：8月7日～

講師：都筑区卓球協会



◆ネイティブフラワースワッグ◆

話題のネイティブフラワーを使って、
夏にぴったりの作品を作りましょう。

日時：8月31日（水曜日）
10：00～11：30
参加費：2,500円 定員：16名

持ち物：エプロン、花ハサミ、
持ち帰りの袋、ビニール手袋

申込み：7月31日～

講師：宮原勇貴
（FLOWER GIFTSHOP Yuu）



♪ 昼のひととき

ロビーコンサート

お待たせしました！
ロビコン再開いたしました。

演奏時間：12時30分～
水曜日・金曜日

詳細はセンターまで
お尋ねください



【図書コーナーのご案内】

※本の配架について※
新刊図書は8月より、
1日配架から
準備出来次第の配架になり
ます、ご注意ください。

夏読開催 7/1～8/31

10冊読んで福引に
チャレンジ！
どなたでも
参加できます。



お問合せ・申込み

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00

（感染防止対策により変更有り）

