

北山田地区センター

図書コーナーだより

2022 夏

企画・イベント情報

おはなし玉手箱さんの

『七夕のおはなし会』

- 日時：7月3日(日)10:00～10:45
- 会場：ロビー
- 定員：先着10組(予約制)
- 参加費：無料
- 内容：おはなし30分、工作15分
- お申込み：6月3日より窓口又はTELにて。



～工作タイム～
おはなし玉手箱さんの
ペーパークラフト
を作ります♪



夏の図書イベント

『2022 夏読』

この夏、本を読んで
福引にチャレンジ！

- 期間：7月1日(金)～8月31日(水)
- 対象：どなたでも

1冊貸出しにつき、スタンプ1個。スタンプ10個で福引きが引けて、ステキな景品をプレゼント！
どんな景品をもらえるかは…お楽しみに♡



オススメ本コーナー入れ替えました！

図書コーナー正面のオススメ本コーナー、今回は「映画化された小説」を集めました。

観た映画を小説で読んでみると、映画とは違った雰囲気味わえるかもしれません。原作を読んでから映画を観るのも良いですね。

横浜市の図書館で人気の図書

1	同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬
2	透明な螺旋	東野圭吾
3	白鳥とコウモリ	東野圭吾
4	黒牢城	米澤穂信
5	マスカレードゲーム	東野圭吾
6	52 ヘルツのクジラたち	町田そのこ
7	六人の嘘つきな大学生	朝倉秋成
8	奇跡	林真理子
9	塞王の楯	今村翔吾
10	李王家の縁談	林真理子

横浜市立図書館
予約の多い本
(5/16) より



スタッフおすすめの本・紹介

【最強脳】 アンデシュ・ハンセン/著 新潮社

脳を強くする一番良い方法をご存じですか？
集中力、記憶力、発想力、あらゆる認知能力を高めてくれる、そしてストレスにも強くなる良い方法、それはなんと、「体を動かすこと」「運動」だそうです。
この本はスウェーデンの精神科医で、ベストセラー「スマホ脳」で有名なアンデシュ・ハンセン先生が書かれた本です。コロナ渦で運動不足、睡眠不足、うつになる児童や若者の増加が問題になっています。記憶力や集中力の低下、成績悪化、心の病まで引き起こすそんな毎日を一変させる方法を、この本は教えてくれます。運動で脳にどのような効果があるのか…子どもから大人まで理解できるように分かりやすく解説されているので、ぜひ読んでみてください。

北山田地区センター

住所：横浜市都筑区北山田 2-25-1

電話：045-593-8200