

北山田地区センター NEWS 5月号

2022年5月1日発行

横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200
休館日：5月9日・6月13日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、
『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】 申込み：申込み日より電話（045-593-8200）又は窓口にて受付
※受付は全て10：00より開始になります

追加開催

■転倒予防体操■

思わず足が上がっていきなくて…ヒヤッと
した経験ありませんか？

日時：6月30日（木）
10：00-11：00
参加費：200円

講師：横浜新都市脳神経
外科病院
理学療法士
申込み：5月30日より
10時より



■ラベンダースワッグ作り■

好評につき、急遽日程追加しました。
ラベンダーで癒されませんか。

日時：5月24日（火）
10：00-11：30
参加費：2500円

講師：宮原勇貴
（FLOWER
GIFT SHOP yuu）
申込み：受付中



■産後リセットII■

産後ママのリフレッシュ、親子でマミーナ体操
～生後3か月～歩き始める前の母子～

日時：7/4・8/1・8/15・8/29・9/5
（全5回）
12：30-13：20
参加費：4000円

講師：今野朋美（母子健康運動協会
産後運動指導者）
申込み：6月4日
10時より



◆キッズ夏休み講座◆

- スマイルコレクション：7月16日『オリジナルTシャツ作り』
 - キッズ卓球教室：7月20日過ぎを予定『連続5日間で今年の夏は卓球上達！』
 - パン作りにチャレンジ：7月29日『オリジナルのパンが作れるよ』
 - 親子プログラミング：8月6日～（11月まで全6回）『親子でプログラミングを学ぼう』
- 他、まだまだ楽しい企画の講座を予定しています、決まり次第お知らせいたします。



【はんどめいど Café】

5月20日（金）12：45～17：30
入場料：200円（フリードリンク代込み）
会場：工芸室/予約不要

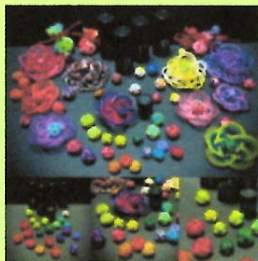
手作り作業、好きなものを
仲間を誘って楽しくください。
趣味の広場です！



■同時開催 ワークショップ

『AROMA MIZUHIKI』アロマ水引
詳細はHP又は館内掲示にて
※要予約

水引細工の中にウッドピースを入れて
アロマオイルを蒸らしてディフュー
ザーにします。



お問合せ・申込み

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1
電話：045-593-8200
開館時間：平日9：00～21：00
日・祝9：00～17：00

（感染防止対策により変更有り）

