

# 北山田地区センター NEWS 5月号

2022年5月1日発行

横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200  
休館日：5月9日・6月13日 <https://www.tsuzuki-korvu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、  
『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】 申込み：申込み日より電話（045-593-8200）又は窓口にて受付  
※受付は全て10:00より開始になります

## 追加開催

### ■転倒予防体操■

思わず足が上がってなくて…ヒヤッと  
した経験ありませんか？

日時：6月30日（木）  
10:00-11:00  
参加費：200円

講師：横浜新都市脳神経  
外科病院  
理学療法士  
申込み：5月30日より  
10時より

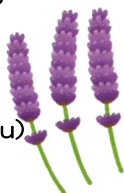


### ■ラベンダースワッグ作り■

好評につき、急遽日程追加しました。  
ラベンダーで癒されませんか。

日時：5月24日（火）  
10:00-11:30  
参加費：2500円

講師：宮原勇貴  
（FLOWER  
GIFT SHOP yuu）  
申込み：受付中



### ■産後リセットII■

産後ママのリフレッシュ、親子でマミーナ体操  
～生後3か月～歩き始める前の母子～

日時：7/4・8/1・8/15・8/25・9/5  
（全5回）  
12:30-13:20  
参加費：4000円

講師：今野朋美（母子健康運動協会  
産後運動指導者）  
申込み：6月4日  
10時より



## ◆キッズ夏休み講座◆

- スマイルコレクション：7月16日『オリジナルTシャツ作り』
  - キッズ卓球教室：7月20日過ぎを予定『連続5日間で今年の夏は卓球上達！』
  - パン作りにチャレンジ：7月29日『オリジナルのパンが作れるよ』
  - 親子プログラミング：8月6日～（11月まで全6回）『親子でプログラミングを学ぼう』
- 他、まだまだ楽しい企画の講座を予定しています、決まり次第お知らせいたします。



## 【はんどめいど Café】

5月20日（金）12:45～17:30  
入場料：200円（フリードリンク代込み）  
会場：工芸室/予約不要

手作り作業、好きなものを  
仲間を誘ってお越しください。  
趣味の広場です♪

■同時開催 ワークショップ  
『AROMA MIZUHIKI』アロマ水引  
詳細はHP又は館内掲示にて  
※要予約

水引細工の中にウッドビーズを入れて  
アロマオイルを垂らしディフュー  
ザーにします。



\*\*\*お問合せ・申込み\*\*\*

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9:00～21:00

日・祝9:00～17:00

（感染防止対策により変更有り）

