

# 北山田地区センター NEWS 4月号

2022年4月1日発行

最新情報は  
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 / 電話045-593-8200  
休館日：4月11日・5月9日 <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>



新型コロナウイルス感染予防のため、  
『新しい生活様式』での施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

【これから受付の講座】申込み：申込み日より電話（045-593-8200）又は窓口にて受付

## ■腰痛予防体操■

腰痛にスポットを当てた体操講座です。  
ご自宅に帰って復習できる簡単体操です

日時：5月26日（木）  
9：30-10：20  
参加費：200円

講師：横浜新都市脳神経  
外科病院  
理学療法士  
申込み：4月26日より



## ■初めてのお灸 +プチ経絡ヨガ■

梅雨に合ったお灸の話と体験。  
お灸で温まった後に、椅子に座ったまま簡単経絡ヨガをプラス

日時：6月1日 水曜日  
10：00-11：30  
参加費：1500円  
（お灸のお土産付）

講師：宋順姫（Moran 鍼灸治療院）  
申込み：5月1日10時より

## ■陶芸の座学■ ～一步深まるやきもの道～

土や原料にふれたり、  
器を手にしながらの楽しい講座です。

陶芸作りは  
ありません

日時：6月4日18日、7月2日16日（土）

10：00-11：30（全4回）

参加費：3200円 講師：筒井伸哉（日本陶芸倶楽部）  
申込み：5月4日10時より



### 【プログラム】

- ・土、歴史を知る
- ・窯、色（釉薬）を知る
- ・陶器、磁器の魅力
- ・やきものの見方、使い方

## くつえらびマスター が教える!

## ■ファーストシューズの選び方■

ネットや SNS 等の情報に頼るのではなく、「わが子に合っている靴」  
の選び方を、くつえらびマスターから学びましょう。

日時：6月16日 木曜日  
10：00-11：00  
参加費：800円

講師：三宅円夏（日本靴医学会会員  
くつえらびマスター、作業療法士）  
申込み：5月16日10時より

### 【プログラム】

- ・足の成長について
- ・「はだし」の大切さについて
- ・靴選びの重要性について
- ・ファーストシューズとは
- ・実際に計測してみよう
- ・足育運動

## ■紫陽花リース作り■

まだまだ珍しい紫陽花のリース作り  
を体験しませんか？

日時：6月29日 水曜日  
10：00-11：30  
参加費：2500円

講師：宮原勇貴  
（FLOWER  
GIFT yuu）  
申込み：5月29日  
10時より



## 『ハンドメイド Café』

4月15日（金）12：45～17：30  
入場料：200円（フリードリンク代込み）  
会場：工芸室/予約不要

お好きな編み物や縫物等をお持ち  
になり、ご自由にお過ごし  
下さい。  
温かい飲み物を頂きながら  
楽しみましょう。



■同時開催 ワークショップ  
『モールでつくる小さな動物』  
詳細は HP 又は館内掲示にて  
※要予約

## 【図書コーナーのご案内】

絵本、紙芝居、児童書、一般書  
等の約11000冊の蔵書があり  
ます。  
図書館や図書室で人気の図書も  
揃っていて、毎月、新刊も配架  
されます。  
是非、ご利用ください。

※貸出にはカードを作って頂き  
ます。住所の確認が  
できるものを  
ご用意ください。



## \*\*\*お問合せ・申込み\*\*\* 北山田地区センター

住 所：都筑区北山田2-25-1

電 話：045-593-8200

開館時間：平日9：00～21：00

日・祝9：00～17：00

（感染防止対策により変更有り）

