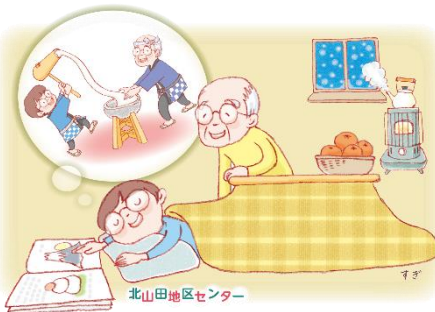


北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS ①月号

2022年1月1日発行



横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200

休館日：1月11日・2月4日

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

(年末年始：12月28日～1月4日)

最新情報は
HPから



新型コロナウイルス感染予防のため、

『新しい生活様式』での施設利用です (詳細はHPでご確認ください)

【これから受付の講座】 申込み：申込み日より電話 (045-593-8200) 又は窓口にて受付

■ミモザのリース■

ひと足先に春を感じるビタミンカラー
黄色のリースを作りましょう

日時：2月16日(水)
10:00-11:30
※日程追加!※
3月2日(水)
10:00-11:30
参加費：2500円



講師：宮原 勇貴
(FlowerShop yuu)
申込み：1月16日より

■転倒予防体操～転ばぬ先の～■

つまづく! 転ぶ! 多くなってませんか?
知識や予防方法を運動を交えて
一緒に学びましょう

日時：2月22日 火曜日
10:00-11:00
参加費：300円

講師：横浜新都市脳神経外科病院
理学療法士
申込み：1月22日より



■認知症予防体操&脳トレ■

物忘れ? 認知症? 気になりませんか?
皆と一緒に脳トレーニングに挑戦!

日時：3月22日 火曜日
10:00-11:00
参加費：300円

講師：横浜新都市
脳神経外科病院
作業療法士
申込み：2月22日より



【追加募集中の講座】 申込み：電話 (045-593-8200) 又は窓口にて受付中
(追加募集の為、若干名の募集となります。満員の場合は申し訳ありません)

【講座名】	【日程/参加費】	【対象/開催時間】
■メアリー先生の英会話 講師：MaryLee 中村	10/5, 19, 11/2, 16, 12/7, 21, 1/18, 25, 2/1, 8 (火) (参加費：残回数×850円)	①初級クラス：9:40-10:30 ②中級クラス：10:40-11:30
■メアリー先生のキッズ英語 講師：MaryLee 中村	10/5, 19, 26, 11/2, 16, 30, 12/7, 21, 1/18, 25, 2/1, 8 (火) (参加費：残回数×650円)	①年中・年長クラス：15:20-16:00 ②小1・2年クラス：16:10-16:50 ③小3・4年クラス：17:00-17:40
■パパと一緒に体操教室 講師：キッズ大陸よこはま中川園	11/6, 20, 12/4, 18, 1/15, 29, 2/5, 3/5, 26 (土) (参加費：残回数×1000円)	対象生年月日：H30年4月2日～R1年11月生まれの子と父 12:30-13:30
■キッズ体操 講師：キッズ大陸よこはま中川園		対象生年月日：H27年4月2日～H30年4月1日生まれ 13:45-14:45
■楽しく歌って元気に 講師：末岡聡一郎	10/30, 11/27, 12/19, 1/29, 2/26, 3/26 (土, 12/19のみ日) (参加費：残回数×800円)	対象：どなたでも♪ 10:00-11:20
■産後リセット 講師：今野朋美	12/6, 20, 1/17, 31, 2/7, 28 (月) (参加費：残回数×800円)	対象：生後3か月～歩き始める前の母子 12:30-13:20



『ハンドメイド Café』

1月21日、2月18日(金) 12:45~17:30

フリー
ドリンク代込

入場料：200円 会場：工芸室/予約不要

お好きな編み物や縫物等をお持ちになり、
ご自由にお過ごし下さい。温かい飲み物を頂き
ながら楽しみましょう。

■同時開催2月18日(金)のワークショップ

「絵手紙と消しゴム落款印作り」※要予約

詳細はHP 又は館内掲示



<お知らせ>

体育室屋根改修工事に伴い、2月末(予定)まで体育室はご利用いただけません。

お問合せ・申込み

北山田地区センター

住所：都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9:00~21:00

日・祝9:00~17:00

(緊急事態宣言等発令時は変更有り)

