

北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 7月号

2021年7月1日発行



最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1/電話045-593-8200

休館日: 7月12日、8月10日

<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

新型コロナウイルス感染予防のため、
一部制限、条件付きでの施設利用です (詳細はHPでご確認ください)

【 新規講座紹介 】 申込みは開催1ヶ月前から電話又は窓口での受付となります。
(但し、美姿勢・美ボディのみメールでの受付可)

講座名/講師名	日程	参加費/持ち物
■美姿勢・美ボディ ～筋膜リリースからスタート～ 講師: 村富優子 (yumicorebody アカデミー 認定トレーナー)	9月～12月(第1.3金) ①9:30～10:20 ②10:40～11:30 (お好きな時間をお選びください)	参加費: 7200 (全8回分) 持ち物: 水分補給飲み物 ヨガマット
■表情筋エクササイズ ～マスクの下のたるみ、ほうれい線の解消に～ 講師: 上坂尚美 (株)笑顔サロン	9月9日(木) 10:00～11:00	参加費: 1000円 持ち物: 手鏡、筆記用具
■フルーツたっぷりショートケーキ ～お持ち帰り用ケーキ作り～ 講師: 大村美佳 (パン&お菓子教室「ファミリー」)	9月10日(金) 10:00～12:00 <u>こちらの受付8月11日スタート</u>	参加費: 1800円 持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り用の箱や容器(ケーキサイズ 13×15×高さ8cm)
■転ばぬ先の転倒予防体操 ～おうちでできる簡単体操～ 講師: 横浜新都市脳神経外科病院	9月30日(木) 10:00～11:00	参加費: 300円 持ち物: 水分補給の飲み物 ※動きやすい服装で参加ください。

【夏休みキッズ ハンドメイド day】

8月20日(金)
12:30～17:00

予約受付: 7月20日
スタート

注: 予約・お問合せは
各ワークショップ
となります。

①「トロピカル 亀ちゃん」

モールドで作業しましょ
参加費: 500円～
講師: なぎ先生の
クラフト広場
申込み・問合せ
rimity@g04.itscom.net



②「モザイクタイル で飾る小物入れ」

好きな色のタイルでね♪
参加費: 500円～
講師: モザイクタイル工房
Macaron
申込み・問合せ
macaron.macaron.3@gmail.com



③「ポンポンで 動物作り」

何を作るか選んでね
参加費: 400円
講師: NPO 法人日本
ぬいぐるみ協会
申込み・問合せ
info@nuigurumi.jp.net



④「ハーバリウム」

夏にぴったりのインテリア
に挑戦しましょう!
参加費: 800円～
講師: Petit lys あまな
申込み・問合せ
petitlys.amana@gmail.com



【 お知らせ 】

● 体育室屋根改修工事に伴い
8月16日～2月末(予定)
体育室はご利用いただけません。
皆様にはご不便をおかけしますが、
ご理解、ご協力をお願いいたします

今月の「ハンドメイド Café」

7月16日開催!
12:30～17:30

参加費: 200円
(フリードリンク)
のんびりと手仕事をどうぞ♪



お問合せ・申込み

北山田地区センター
都筑区北山田2-25-1
電話: 045-593-8200
Mail: kitayamata@tsuzuki-koryu.org
開館時間: 平日9:00～21:00
日・祝9:00～17:00

(まん延防止措置発令中は平日20時閉館)

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人
つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に付する本誌、ホームページ掲載のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。 * なお、いただいた個人情報取扱は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>