

# 北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 12月号

2020年12月1日発行



最新情報は  
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 電話045-593-8200  
休館日：12月14日、12月28日～1月4日、1月12日  
<https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata>

with/after コロナ  
引き続き一部制限、条件付きでの施設利用です（詳細はHPでご確認ください）

これから  
募集開始  
講座紹介

## ■脳卒中予防体操■

ご自宅でもできる椅子に座ったままの簡単体操を行います。脳卒中についての情報も。

講師：新都市脳神経外科病院理学療法士  
日時：1月28日（木）  
10:00～11:00  
参加費：200円  
※受付：1月5日より電話、窓口にて

## ■はじめてのお灸講座～冬～■

季節に合わせたお灸のお話。セルフケアができるようにお土産付きです。

講師：宋順姫/Moran 鍼灸治療院  
日時：2月3日（水）  
10:00～11:00  
参加費：1500円  
※受付：1月5日より電話、窓口にて

## ■口元から美しく 表情筋エクササイズ■

たるみ・ほうれい線・マスク老け解消！

講師：上坂尚美/（株）笑顔サロン  
日時：2月15日（月）  
10:00～11:00  
参加費：1000円  
※受付：1月15日より電話  
又は窓口にて

## ■春を呼ぶミモザのハーブリース■

鮮やか黄色が春を感じさせるミモザ。  
2パターンのデザインから選びます。

講師：宮原真貴/FLOWERSHOP yuu  
日時：2月17日（水）  
10:00～11:30  
参加費：2500円  
※受付：1月17日より電話、窓口にて

1月5日10時～  
『本の福袋』  
『絵本の福袋』  
貸出しスタート！

毎月第3金  
OPEN

## ハンドメイド Cafe

- 日 時：12月18日、1月15日（金）12:30-17:30
- 飲み物代：200円（フリードリンク）
- 会 場：北山田地区センター 工芸室

- ①フリースペース 小物づくりやクラフトなど、一人やお友達  
～予約不要～ 達とお茶をしながらご利用ください。
- ②ワークショップスペース 毎月様々な講師が開催します。  
～要予約～ お楽しみに！  
（講師代、材料費が別途必要）

<1月のワークショップ>



リボンペン バレンタインカード 卓上カレンダー

※詳細は館内チラシ、HPをご覧ください

～沢山のリクエストを頂きました～

## ■ゼロから始める健康麻雀教室■

講師：岡田桂/日本健康麻雀協会認定レッスンプロ  
日時：1月13日～3月24日/第2、4水曜日/  
15:30～17:30  
参加費：3600円（全6回分）  
※受付：12月13日より  
電話、窓口にて

ワークショップ  
の講師募集中！  
講師デビューも  
大歓迎です。  
詳細は窓口へ

脳トレに  
ぴったりね！

\*\*\*お問い合わせ\*\*\*

北山田地区センター  
都筑区北山田2-25-1  
電話：045-593-8200  
開館時間：平日9:00～21:00  
日・祝9:00～17:00

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）（個人情報保護管理者）特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続きおよびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して）情報を提供されたお客様は、該当情報に関する利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会  
<https://www.tsuzuki-koryu.org>