

北山田 KITAYAMATA 地区センター NEWS 7月号

2020年7月1日発行



北山田地区センター

最新情報は
HPから



横浜市都筑区北山田2-25-1 電話045-593-8200

http://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamata 休館日：7月13日、8月11日

with/after コロナ
一部制限, 条件付きで施設利用が再開しました

- ・図書室利用可。(7/10~)
- ・詳細はHPでご確認ください。

■ 8月募集講座 開催1か月前からの先着受付 電話045-593-8200/窓口にて受付 (コロナの影響で中止になる場合があります)

KIDS

■メアリー先生のキッズ英語■

日時：9月8日~2月16日(火)
15:20-16:00

対象：年中・年長

参加費：9600円(全16回分)



■メアリー先生の英会話■ (大人向け)

日時：9月8日~2月16日(火)
初級9:40-10:30/中級10:40-11:30

対象：初級クラス(中学レベルの会話)
中級クラス(少し長めのセンテンスでの会話)

参加費：10200円(全12回分)

KIDS

■キッズチャレンジクッキング■

メニュー：ミートローフ、じゃこご飯等

講師：H&K 小松菜プロジェクト

日時：9月12日(土) 10:00-13:00

対象：小学1年生~参加費：1000円



■薬膳料理で身体の養生 ~夏~■

講師：董華 /参加費：1500円

日時：9月29日(火) 10:00-12:00

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具



■みんなで運動! ~転倒予防編~■

日時：9月24日(木)
10:00-11:00

対象：どなたでも

参加費：200円

＜講師＞
横浜新都市
脳神経外科
理学療法士



BABY

■赤ちゃん絵本であそぼう■

講師：つづきっこ読書応援団

日時：9月30日、10月14日、21日(水)

10:30-11:30

対象：0~2歳未満の子と母 参加費：1500円(全3回)



※詳細はHPを
ご覧ください。

スポーツ講座は
裏面へ

『おうちでレッスン』 スタートしました!

(Youtube 動画配信)

「おうちでレッスン」
こちらから



①ピラティス講座 講師：TOMO 先生

・2人でエクササイズ・上半身ストレッチ

②ヨガ講座 講師：CHIHARU 先生

・背骨を整えるストレッチ・スクワット&バランス

③ボイストレーニング講座

講師：ボイストレーナー星野優花先生

・腹式呼吸の発声法・発声練習をやる

KIDS 向け

■アート講座■

・パタパタばたん

講師：カッシー先生



「アート講座」
こちらから



今年も

「夏読」

期間：8月1日~9月30日まで

内容：読んだ本の冊数に合わせてプレゼント
(5冊→しおり/10冊→ディズニーグッズ)

課題図書
7月1日より
貸出開始!

タウンニュース
港北経済新聞に
掲載されました

読書を記録する 「読書ダイアリー」



「読書ダイアリー」
こちらから



お問い合わせ

北山田地区センター

都筑区北山田2-25-1

電話：045-593-8200

開館時間：平日9:00~21:00

日・祝9:00~17:00

休館日：第2月曜日