

# 2020年度「シニア健康体操」のお知らせ

2020年度も上記講座を開催いたします。

4月、10月、12月の第4回目には東山田ケアプラザの出前講座もあります！

時 間	・Aコース 9時10分～10時25分 ・Bコース 10時30分～11時45分	1回あたり 150円で 健康に♪
定 員	55歳以上 各コース 先着100名	
参加費	5,400円（全36回分 保険料含む）	
受 付	2月11日(火)から先着順に受け付けます。 下記申込書に必要事項を記入の上、お持ちください。	

日程表 木曜日 全36回 (8月はお休みです。)

4月	9, 16, 23, 30	8月		12月	3, 10, 17, 24
5月	7, 14, 21	9月	3, 10, 17	1月	7, 14, 21
6月	4, 11, 18	10月	1, 8, 15, 22	2月	4, 18, 25
7月	2, 9, 16	11月	5, 12, 19	3月	4, 11, 18

\* 参加費は4月9日までに支払ってください。おつりのないようにご用意下さい。

\* 支払い後のキャンセルや返金はできませんのでご了承ください。

\* 天候等の影響により(台風や大雪など)休講になる場合は、開講30分前までにHPにてお知らせします。開催が不明な場合はHPをご覧頂るか施設へお問い合わせください。

北山田地区センター TEL:045-593-8200

受付番号 (※記入しないでください！)

NO.	< 済・未 >
-----	---------

← 支払いの際にお持ちください。

シニア健康体操申込書 No. <済・未>

氏 名	性別	年齢	希望コース
ふりがな			
住 所	電 話 番 号		
緊急連絡者氏名	緊急連絡先電話番号		