

# 川和小学校コミュニティハウスだより



2023年10月号



認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会 <https://www.tsuzuki-koryu.org>

〒224-0057 横浜市都筑区川和町 1463 電話&ファックス 934-8666 火・金曜日 休館

## ◇10月・11月の自主事業◇ お申し込みは、電話または、直接窓口へ

### 川和健康フェスタ 共催:加賀原地域ケアプラザ・川和地区保健活動推進員



●10月28日(土) 10時00分~12時00分

●参加費: 無料

●会場: 川和小学校コミュニティハウス 1階研修室

●対象者: 健康に関心のある方なら どなたでも

気軽に健康チェックしてみませんか。血管年齢や骨密度、体組成計などの測定ができます。

### 川和町 茶室体験「山鳴庵」さんめいあん



●11月12日(日) 10時00分~12時00分

●参加費: 700円(薄茶体験)

●場所: 茶室「山鳴庵」※9時30分に川和小コミハに集合

●対象者: 小学生以上(小学生は保護者付添願います。)、先着10名

●持ち物: 作業用手袋、茶室用履き替え靴下(ジーンズ不可)

川和町の旧家で、庭園の清掃や薄茶体験はいかがですか。

\*いただいた個人情報に関する連絡にのみ使用します。

講座名・対象	日時・参加費	内容	申込み
おやこの広場 かわわ★わーい 生後1か月くらい から未就園児の親と子	毎月 第2木曜日 10月12日(木) 午前10時~12時 参加費無料	お子さんと一緒におもちゃで 遊んだり、ママ同士がおしゃ べりしたり、のんびりできる 広場です。出入り自由です。	予約不要 当日直接会場へ 
男の健康体操教室 健康や体操に関心の ある男性	10/4、10/18、11/1 11/15、11/29 <small>すべて水曜日</small> 午前10時~11時15分 参加費: 2000円全5回	良い姿勢、動ける身体に! 自宅でもできる簡単な運動で 転倒防止や健康保持に役立ち ます。	電話・FAX または窓口へ 1回500円
うたごえ広場 中川ともゆきさんと歌おう 対象: どなたでも	10月21日(土) 午後1時30分~3時 参加費: 300円飲み物つき	ギターの伴奏で懐かしい唱歌、 童謡、流行歌を 歌いましょう	先着20人 電話・FAX または窓口へ

〈毎年恒例〉11月25日(土) コミュニティハウス 年末清掃・利用者会議を行います!

・9時30分~10時30分 清掃 ・10時40分~11時30分 利用者会議

#### 〈ご利用の皆様へ〉

◇コミュニティハウス門扉に電気錠、インターホンを設置します。【10月予定】

◇設置完了後は、お手数ですが、インターホンにて入館をお知らせください。

※安全対策を強化するために必要な措置です。ご理解ご協力をお願いします。



◆コミュニティハウスは様々なサークルが活動しています。活動内容の問い合わせなどコミハまで。お待ちしております! ◆