

川和小学校 コミュニティハウスだより 2023年1月号

認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会 <https://www.tsuzuki-koryu.org>



〒224-0057 横浜市都筑区川和町 1463

電話&ファックス 045-934-8666 火・金曜日 休館



あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

●引き続き三密を避けての活動。換気や消毒にもご協力ください。

- ・来館時、活動中は必ずマスクを着用し、手指の消毒を行ってください。
- ・体調不良、発熱などの場合は、来館を控えてください。
- ・できるだけ上履きをお持ちください。



◆1月の自主事業です。多くの方の参加をお待ちしています！

講座名・対象	日時・参加費	内 容	申込み
第3回 男の健康体操教室 対象：一般	1/18、2/1、2/15、 3/1、3/15 水曜日 10時～11時15分 参加費：一回500円 5回分 2000円	関節痛改善・姿勢歩行改善・転倒 骨折予防・認知症予防の簡単な運 動をです。5回シリーズです。	申込受付中 先着15名
特別セミナー 「争わない 相続のために」 対象：一般	1月28日(土) 10時～11時30分 参加費：無料	遺言書を書いたことがない。相続税 はどのくらい？相続について話し 合ったことがないなどの方はぜひ ご参加ください 協力：かながわ司法書士法人 ソニー生命保険	申込受付中 先着20名
都筑区コミハ7館共催 小学生オセロ大会 講習会・予選会 対象：小学生	1月29日(日) 13時～15時	お待ちどう様！ 3年ぶりにオセ ロ大会です。小学生の皆さん。ぜひ 予選会・講習会に参加してくださ い。各コミハ上位3名は、2月11 日の決勝大会へ出場です。	申込受付中 複数コミハでの 申込はできませ ん。

親子の広場「かわわ☆わーい」やっています。

毎月第2木曜日 10時～12時 1月12日(木) 2月9日(木)



生後1か月くらいから未就園児の親と子ならどなたでも利用できます。予約不要・参加費無料。

活動報告

●活動の様子はホームページの活動報告にあります。どうぞご覧ください。

- 1 「健康フェスタ」地域の保健、健康にかかわる関連団体の方々にご協力いただき、体力測定、講話(栄養、認知症予防について)などがあり、健康について考える機会となりました。
- 2 「干支のウサギづくり」多くの方に参加していただき、絹布でウサギを作りました。コミハの入り口にも1匹ずつ増え、今は4匹が寄り添って赤い座布団に座っています。
- 3 「クリスマスハーフリース」「お正月飾り」えだきん商店街777-ショップ YUU の宮原さんのご指導でそれぞれ個性的で素敵なリースや飾りができました。作成中は真剣に作業、完成後は作品を見せ合って他の方との交流もできました。

◆2月以降の自主事業の予定です。

手芸講座 「ドリーム クッション」	2月25日(土) 3月 4日(土) 10時～12時 参加費：1600円	かぎ針でレース編みのバラの花やブドウの模様をつくりクッションにします。 2回通しの講座です。	申込は 1月から 先着5名
一緒に歌おう 「うたごえ広場」 対象：どなたでも	2月18日(土) 13時30分～15時 参加費300円	3年ぶりの開催です。 中川ともゆきさんのギターに合わせて懐かしのメロディーや童謡、唱歌などを一緒に歌いましょう。	事前予約不要。 気軽にご参加ください。
「ミモザの ハーフリース作り」 対象：一般	3月4日(土) 13時～14時30分 参加費：2500円 (材料費・講習料込)	3月8日はミモザの日です。 今年はミモザの花でハーフリースを作ります。	2月より申込開始 先着10名
「親子で リズム体操教室」 対象：1歳半～3歳 の子どもとその保護者	3月2日、16日、 30日(すべて木曜日) 10時～11時 参加費：3回で1500円	道具や遊具を使った体操、音楽に合わせたダンスなどお子さんと体を動かしながら楽しい時間を過ごします。	2月より申込開始 先着10組

◆利用者アンケートのご協力ありがとうございました。結果は2月号でお知らせいたします。

◆新規購入図書のお知らせ ＜大人向け＞



書 名	著 者 名	書 名	著 者 名	書 名	著 者 名
国 宝 上・下	吉田修一	法 廷	五十嵐律人	すかたん	朝井まかて
母親からの小包はなぜ こんなにダサいのか	原田ひ香	若 冲	澤田瞳子	ちゃんちゃら	朝井まかて
横濱つんでんらいら	橘沙羅	八十歳の壁	和田秀樹	聞き屋与平	宇江佐真理

～館長のひとり言～

「この冬は寒い!」と来館者の方々からよくお聞きします。そういえばこのところ冬にしては気温が高く暖かい日が多かったので、玄関のアサガオが12月中旬まで葉が茂り小さな花を咲かせていました。しかし暦の上では冬本番です。ここ何日かで一挙に朝の霜や氷が見られるようになりました。そんな中、コミハ前の花壇では二ホンスイセンが一輪、かわいい花を咲かせました。これからが楽しみです。

新型コロナ感染者はこのところまた増えているようですが、経済活動の活性化ということでいろいろな規制が緩和され、コミハでも健康フェスタ、オセロ大会、うたごえ広場のように復活させたり、新たに自主事業を行ったりしています。令和4年度もあと少しです。引き続き感染対策をとりながら皆様に喜んでいただけるものを行っていきたいと思います。どうぞ皆様も健康に気を付けてお過ごしください。

今後も川和小コミュニティハウスのご利用をお待ちしています。



スイセンが咲きました。