



年に一度は
健康チェック

共催：川和小学校コミュニティハウス

加賀原地域ケアプラザ

協力：都筑区役所・保健活動推進員

食生活等改善推進員・あやめ薬局

川和小学校コミュニティハウス

第6回健康フェスタ

平成30年10月24日(水) 13:30~15:30

会場：川和小学校コミュニティハウス 1階研修室

参加費：無料

対象：どなたでも

気軽に健康チェックをして、健康の大切さを再確認しよう！

＜健康チェックコーナー＞

- ◆体組成計
(体脂肪・筋肉量など)
- ◆血管年齢
- ◆足指力
- ◆身長測定



＜骨密度コーナー＞

- ◆先着 50 名様

先着順に整理券を配ります。
番号順に測定しますので
お待ちいただくことがあります
ご了承ください。



＜食生活等改善推進コーナー＞

- ◆小松菜入りカップケーキの
試食とレシピ紹介

＜講話コーナー＞

- ◆栄養士による低栄養に
ついて(14:00~、14:45~)



- * 事前申込みは不要です。
- * 素足で測定する検査もあります。
- * 正面玄関をご利用ください。

お問合せ

川和小学校コミュニティハウス ☎ 934-8666

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640