

理学療法士による

足の筋力アップ体操



元気なうちに筋力アップ。転倒予防にも！
専門士による健康維持向上に役立つ話も
聞きましょう。

<日時> 12月13日(水) 13:30~14:30

<場所> 勝田小学校コミュニティハウス

<参加費> 200円 <対象> どなたでも

<講師> 横浜新都市脳神経外科病院 理学療法士

※運動しやすい服装でお越しください。

<お申込み 11/1~>

勝田小学校
コミュニティハウス
窓口またはお電話で
592-1877
都筑区勝田町266
9:00~21:00
(火・木曜休館)

