

令和5年4月

特定非営利活動法人つづき区民交流協会

東山田スポーツ会館

〒224-0024 都筑区東山田町 105-2

TEL・FAX 045-593-4682

ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

# 東山田スポーツ会館だより

いつも東山田スポーツ会館をご利用いただきありがとうございます。  
地域の皆様には何かとお世話になり感謝しております。

## 【令和5年度4月からの自主事業】

- ☆ いきいき健康体操 前期 開催中  
(4月～9月) 第1・2・3木曜日 全15回 2部制
- ☆ 椅子ヨガⅠ期 開催中  
(4月～6月) 火曜日 全10回

## 【これからの自主事業予定】

- ☆ 健康づくり 講座 7月24日  
「フレイル予防の食生活」  
昨年の「お口の健康」に続きまして、今年は食生活を見直すことで健康寿命を延ばしてみませんか?  
**無料**となっております。お気軽にご参加して下さい。
- ☆ いきいき音読教室 9月29日  
都筑図書館司書と一緒に声を出して本を読みます。  
日頃、文章を声に出して読むことはありますか?いつも体験してみませんか?こちら**無料**です。ご参加をお待ちしております。
- ☆ ペタンク大会 10月1日
- ☆ 椅子ヨガⅡ期 7月～10月 火曜日 全10回  
椅子ヨガⅢ期 11月～2月 火曜日 全10回
- ☆ いきいき健康体操 後期 10月～3月 第1・2・3木曜日
- ☆ 会館まつり 10月29日 10時～14時  
みなさまに楽しんでいただけるようなまつりを企画中です。
- ☆ ママさんバレーボール大会 令和6年度3月10日  
昨年度は親睦大会と名を変え午前・午後各3チームの総当たり戦でバレーボールを楽しんでいただきました。  
今年はどんな形で開催させていただこうか検討中です。



**\*状況により中止になる可能性もあります。**

## 【ミーティング室の利用をおすすめしています！】

- ◆ 広さ…12 畳程
  - ◆ 長テーブル、椅子有り
  - ◆ 現在の利用状況
    - ・小会議 ・勉強室として
    - ・趣味の場として（麻雀・書道・手芸・お母様の交流の場・ヨガ・ダンス練習等）
- 幅広く利用出来る場所となっております。当日団体の利用予約がなければ個人でもご利用できます。ぜひ、利用してみたいはかがでしょうか。



当館はスポーツ室、ミーティング室、野外にはテニスコート、多目的広場があり、**無料**でお使いいただけます。個人利用時間帯は卓球やバスケットボールなど自由に活動できます。

スポーツ会館のご利用についての詳細は、ホームページまたは窓口までお願いいたします。

**休館日：毎月第3月曜日、年末年始（12月28日～1月4日）**

### ★ 館長着任のご挨拶

4月1日から東山田スポーツ会館館長に着任しました石川秀一です。

当開館をご利用なさる皆さまのお気持ちに応えることができるよう、スポーツや会合等を通じて仲間づくりができる地域の活動拠点施設として、「愛される東山田スポーツ会館」を目指します。

どうぞよろしくお願いいたします。



### ● 交通のご案内

- 東山田スポーツ会館バス停前
- 東山田町バス停より徒歩約3分
- 新北川橋バス停より徒歩約3分
- 地下鉄グリーンライン東山田駅より徒歩5分