



東山田スポーツ会館



2022年 「いきいき健康体操－前期」開催のお知らせ

まだまだ寒さが厳しいですが、寒さでちぢんだ身体をほぐし、みんなで体操しましょう。昨年に引き続き「いきいき健康体操」を次の通り開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

1. 開催日：2022年4月7日（木）～ 2022年9月15日（木）

第1、第2、第3木曜日 月3回（8月はお休み）全15回

2. 時間・場所：① 午前10時00分～10時45分

② 午前10時55分～11時40分 2部制

* 状況により変更の可能性が
あります

東山田スポーツ会館 スポーツ室

3. 参加費：2,250円（保険料を含む、お釣りの無い様お願い致します。）

*途中退会の返金は出来ません。

4. 対象者：概ね70歳代位までの方で、30分以上続けて歩ける方

運動に支障のない方、全15回通して参加できる方

（3ヶ月以上欠席の場合ご連絡願います）

*内容 準備体操・ストレッチ・筋トレ・レクリエーション



5. 募集人数：各回35名 *先着順、定員になり次第締切り。（お1人様1枚受付）

6. 申込方法：申込書(記入済)と参加費を持参し、会館窓口へ直接。

7. 受付期間：2022年3月1日（火）9：30時から（時間厳守）

8. 受付時間：毎日、10時から17時まで

9. 持ち物：ヨガマット、靴、タオル、水分補給用の水筒

●問合せ：東山田スポーツ会館 電話 593-4682（休館日 3/22）

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者） 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。NPO 法人つづき区民交流協会 942-5516

いきいき健康体操申込書

講座名	いきいき健康体操	
氏名	年齢	
住所		
電話番号		
緊急連絡先(続柄)		(続柄)
希望時間	① 10:00～	② 10:55～ * ○をして下さい
備考	受付印	