

東山田中コミハ「シニア健康体操」のお知らせ/申込書

2023年5月～2023年7月の開催予定

時 間	10時00分～11時00分
定 員	60歳以上 15名
参加費	1,800円（全6回分 保険料含む）
申 込	令和5年 4月10日(月)から
	電話・窓口にて 先着順 東山田中学校コミュニティハウス ☎045-591-7240 ～毎週火曜日・金曜日は休館日です。ご注意ください～
持ち物	上履き、水分補給用飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット（お持ちでない方は大きめのバスタオルで可）

<日程> 第2・第4水曜日 全6回

5月	10、24	6月	14、28	7月	12、26
----	-------	----	-------	----	-------

*参加費は初日にお支払いください。おつりのないようにご用意下さい。

*「緊急連絡先」をご記入の上、初回5/10にご提出ください



【緊急連絡先】

申込日 月 日

シニア健康体操 参加者氏 名	
ふ り が な	
緊急連絡者氏名	緊急連絡先電話番号

【個人情報の取扱いについて】

個人情報は施設利用管理の目的以外には利用しません