

## 東山田中学校コミュニティハウス

ゆったり・のんびり  
楽しみましょう♪

# シニア健康体操

ストレッチやリズム体操など、楽しみながら体を動かして健康維持にお役立て下さい！  
みんな一緒に1・2・3！！心も身体もリフレッシュ❤️❤️

- 日程： 5/10.24 6/14.28 7/12.26  
第2・第4水曜日 全6回
- 時間： 10:00～11:00
- 定員： 60歳以上 15名
- 参加費： 1,800円 (全6回分 保険料含む)
- 申込み： 令和5年4月10日(月)から  
電話・窓口にて 先着順

(緊急連絡者の方のお名前・電話番号もお知らせください)

☎045-591-7240【毎週火曜・金曜休館日】

- 持ち物： うわ履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット  
(お持ちでない場合は大きめのバスタオルなど)
- その他： 参加費は初回(5/10)に、釣り銭のないようご用意ください。ご協力お願い致します。



【個人情報の取扱いについて】

個人情報は施設利用管理の目的以外には利用しません

東山田中学校コミュニティハウス

☎045-591-7240

【毎週火曜・金曜休館】

