



# ゆるゆるヨガ2020

バランス良く 身体を伸ばしていきます  
身体がゆるむことで心もスッキリ元気になりますよ！



イスを使用し  
高齢の方も  
無理なく  
行えます



- 日時 : 4/8、22 5/13、27、 6/10、24  
各水曜日 10時～11時
- 参加費 : 1回につき 500円
- 講師 : 児山由紀子氏(ヨガインストラクター)
- 持ち物 : 飲み物 フェイスタオル
- 申込 : 3月18日(水)より窓口または電話(先着20名)
- 申込先 : 東山田中学校コミュニティハウス  
☎045-591-7240

個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、  
2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、  
訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>