



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>

百歳までの健康ストレッチ！

(体験日)

- 日時** 4月10日(水)
19:00~20:00
- 内容** 肩こり、腰痛を楽に! 元気に歩きましょう
みなさんに対応したトレーニングを
- 講師** 高岡 英大氏(スポーツトレーナー)
他1名
- 持ち物** 飲み物、タオル
動きやすい服装で
- 申込み** 電話、窓口にて
先着順 20人
- 参加費** 1回 500円



東山田中学校コミュニティハウス

〒224-0023 横浜市都筑区東山田2-9-1

TEL・FAX 045-591-7240

E-mail ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、施設PRのため、写真撮影等をする場合があります。

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱いについて」に掲載しております。

* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。