

令和元年度都田小学校コミュニティハウス自主事業

主催：都田小学校コミュニティハウス

横浜市加賀原地域ケアプラザ

都筑区役所高齢・障害支援課

# エンディングノート書き方講座



書いてみよう！

「わたしのみちしるべ」

(都筑区版エンディングノート)

これまでの人生を振り返り、ご自身の想いをまとめ、今後のライフプランを考えてみませんか。  
好きなこと、やってみたいこと、これからどうしていくのか。  
ご自身の**未来を考えるきっかけ**にしていきましょう。



日時：10月19日（土）14時～15時30分

場所：都田小学校コミュニティハウス研修室

講師：加賀原地域ケアプラザ地域包括支援センター

社会福祉士 齋藤 吉孝氏

内容：前半は書き方についての講習、後半では個別の相談にも応じます。

参加費：無料

定員：40名

持ち物：筆記用具

当日、都筑区版エンディングノート「わたしのみちしるべ」を参加者に1冊お渡しいたします。（余分にはお渡しできませんのでご容赦ください。）

申込方法：9月11日（水）より、お電話もしくは事務室にて受け付けます。

受付時にお名前、ご連絡先をお聞きします。

都田小学校コミュニティハウス

☎045-941-9522



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>