

# スポーツ室 個人利用時間について

平日(月～土)	種 目
13:00～15:00	卓 球
15:00～17:00	こども・その他

日・祝日	種 目
9:00～11:00	こども・その他
11:00～13:00	卓 球
13:00～15:00	こども・その他
15:00～17:00	卓 球

※地域交流の為の色々なスポーツが出来る時間帯です。

各種目、1グループ5人以内。種目が重なった場合は、時間を区切って、お互い譲り合って安全に配慮して、スポーツ室を有効利用するよう皆様のご協力をお願いいたします。

ただし、利用時間には卓球台の出し入れ、スポーツ室内の整理・清掃をして頂く時間帯が含まれております。

おおよそ10分前位から整理・清掃に取り掛かり、定時にはご退館願いますよう、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

※こども・その他の時間は、卓球以外のスポーツができます。  
(バスケットボール・バレー・ダンス等)