



50歳からの健康体操教室 (後期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

2019年度(後期)健康体操教室を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。
知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 2019年10月4日～2020年3月6日
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ¥3,000/1人 全20回分(コーチ料、保険料等)
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて
お申し込み下さい。(50歳未満でも受付します。)
- ★受付開始日時 9月 6日(金)9時～
- ★締 切 り 9月27日(金)ただし、その後も随時受付しております
- ★日程(予定) 下表の通り20回の開催を予定しています。

10月	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
11月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	29日(金)
12月	6日(金)	13日(金)	20日(金)	
1月	10日(金)	17日(金)	24日(金)	31日(金)
2月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	31日(金)
3月	6日(金)			



◎男性の方、大歓迎

お待ちしております!!

(途中からの入会もできます)

