



# 50歳からの健康体操教室 (前期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

2019年度（前期）健康体操教室を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。  
知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室  
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 2019年4月5日～2019年9月27日  
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ¥3,000/1人 全20回分（コーチ料、保険料等）
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて  
お申し込み下さい。（50歳未満でも受付します。）
- ★受付開始日時 3月 8日（金）9時～
- ★締 切 り 3月29日（金）ただし、その後も随時受付しております
- ★日程（予定） 下表の通り20回の開催を予定しています。

4月	5日（金）	12日（金）	19日（金）	26日（金）
5月	10日（金）	17日（金）	24日（金）	
6月	7日（金）	14日（金）	21日（金）	28日（金）
7月	5日（金）	12日（金）	19日（金）	26日（金）
8月	23日（金）			
9月	6日（金）	13日（金）	20日（金）	27日（金）



## ◎男性の方、大歓迎

お待ちしております！！

（途中からの入会もできます）

