



50歳からの健康体操教室 (後期)のご案内

大熊スポーツ会館をご利用いただき有難うございます。

平成30年度健康体操教室(後期)を講師内藤幸代さんの指導のもと開催致します。
知人・友人お誘い合わせの上、多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

- ★場 所 大熊スポーツ会館スポーツ室
都筑区大熊町310 ☎ 941-9880
- ★期 間 平成30年10月5日～平成31年3月8日
毎回 金曜日 月3回～4回
- ★時 間 10:00～11:30
- ★参 加 料 ¥2,500/1人 全20回分(コーチ料、保険料等)
- ★申 込 方 法 大熊スポーツ会館受付の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて
お申し込み下さい。(50歳未満でも受付します。)
- ★受付開始日時 9月 1日(土)9時～
- ★締 切 り 9月29日(土)ただし、その後も随時受付しております
- ★日程(予定) 下表の通り20回の開催を予定しています。

10月	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)
11月	2日(金)	9日(金)	16日(金)	30日(金)
12月	7日(金)	14日(金)	21日(金)	
1月	11日(金)	18日(金)	25日(金)	
2月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	22日(金)
3月	1日(金)	8日(金)		



◎男性の方、大歓迎
お待ちしております!!

