

仲町台地区センター だより

2020年(令和2年)8月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191

〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2

指定管理者:NPO つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org/>

休館日:毎月第2月曜(祝日は翌日)/年末年始



7月10日より規制を緩和し、個人利用が再開しました。一部の備品にはまだ貸し出し制限がありますが、ロビーや図書コーナーを始め、体育室もお使いいただけるようになりました。スタッフ一同、ご来館をお待ちしております。皆様には、今後も引き続き新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力をお願いいたします。



今月募集の 講座ご案内

予約・申し込み開始は、8月12日(水)です。窓口は9時から、電話は10時から受け付けます。

※新型コロナウイルスの影響により、講座の日程が変更になる場合がございます。ご了承ください。

お支払いにつきましては、日程が確定するまでお待ちください。後日個別にご連絡いたします。

将棋入門講座後期(全5回)

将棋初心者も将棋の楽しさがわかります。

日時:10月18日、11月22日、12月20日、
2021年1月24日、2月28日

毎月1回日曜日 9時30分~11時

対象:小学生以上12人

参加費:4000円(全回分)

小学生
以上



ぽっこりお腹を改善!骨盤底筋体操 (全6回)

骨盤底筋を鍛えることにより、ぽっこりお腹の改善や加齢や出産後の尿漏れや骨盤の歪みの改善を助けます。

日時:10月1日・15日、11月5日・19日、
12月3日・17日

毎月第1・3木曜日

10時~11時

対象:女性のみ20人

参加費:3600円(全回分)

成人
向け



スマホの使い方講座(全3回)

スマホを持っているけど使えないという人のための講座。

日時:10月6日・13日・20日 火曜日

12時30分~14時30分

対象:スマホを持っていて使い方が
わからない人12人

参加費:1500円(全回分)

成人
向け



秋を彩るスワッグ

秋を感じるスワッグを作る。

日時:9月28日(月)

10時~11時30分

人数:12人

参加費:2000円

成人
向け



うたって脳活♪健康体操後期(全10回)

音楽を通し健康増進と維持を図ります。

口腔ケア、脳トレ等のカラオケを使った音楽健康講座。

日時:10月8日・22日、11月12日・26日、
12月10日・24日、

2021年1月14日・28日、

2月18日、3月4日

木曜日 10時~11時30分

対象:おおむね60歳以上の人30人

参加費:5500円(全回分)

成人
向け



プレイルームも再開しました

小さなお子さんが遊べるプレイルームもご利用になれるようになりました。換気や除菌をこまめに行っていますので、安心してご利用ください。使用後は、スタッフと一緒に消毒作業にご協力をお願いします。入室前には、受付にお寄りください。



都筑区役所からの子育て支援

子育て支援相談 火曜日・金曜日 10時~12時

プレイルームでお子さんを遊ばせながら、子育て支援者に気軽に相談ができます。定員5組。混雑した際は、入れ替え制を取らせていただきます。

① 10:00~10:45 ② 11:00~11:45

赤ちゃん会 月1回 月曜日 10時~11時

1歳未満のお子さんと保護者が対象です。体育室で赤ちゃんとの手遊びや育児の情報交換、仲間づくりを行います。バスタオルと必要であれば、おもちゃ(握れるもの)をご持参ください。

※講座の詳細内容はHP・館内掲示をご覧ください。



個人のご利用もできます♪



段階的に利用制限が緩和され個人の方も7月10日より一部制限付きでご利用ができるようになりました。今まで通りのご使用はできませんが、新しい様式でもみな様に楽しんでいただけるよう努めております。

ご利用可能な「個人利用」

- ◎ **体育室**・・・ご利用日の前日 **16時**～電話または窓口でご予約。先着順
- ◎ **図書の閲覧**・・・座っての閲覧は **3時間を目安**にお願いしています。
- ◎ **学習室**・・・座席を半分に減らし、一席空けてご利用をお願いしています。
- ◎ **プレイルーム**・・・毎時45分から**消毒タイム**です。スタッフと一緒に消毒をお願いしています。
- ◎ **娯楽コーナー・飲食コーナー**・・・対面での飲食はお控えください。
(オセロ・UNO・囲碁・将棋等の貸出は行っていません。娯楽コーナーは飲み物のみ可。)

*館内全体の利用人数は通常の半分に規制しております。入口で人数制限を行う場合もあります。

ご利用の流れ

ご来館時にお名前・連絡先・館内行先をご記入の上、受付へ



席をご利用の場合は**番号札**と**消毒セット**をお渡します。



番号札を机の上に**見えるように置いて**ご利用ください。



お帰りの際は、**触れた場所全てを消毒液**で拭いてください。



番号札と**消毒済みのペーパー**をビニール袋へ入れ受付へ返却して下さい。



*令和2年8月1日から利用方法が変更される場合があります。受付でご確認ください。



図書コーナーより



◆新しく入った本◆

他の本屋大賞ノミネート作品も入っています

「少年と犬」

馳星周 (文藝春秋) ※直木賞受賞

「流浪の月」

凧良ゆう (東京創元社) ※本屋大賞受賞

「りすの四季だより」

あんどりす (新建新聞社)

「猫を棄てる」

村上春樹 (文藝春秋)

「クスノキの番人」

東野圭吾 (実業之日本社)

「カケラ」

湊かなえ (集英社)

「大名倒産」上・下

浅田次郎 (文藝春秋)

「Iの悲劇」

米澤穂信 (文藝春秋)

「ゼロトレ」

石村友見 (サンマーク出版)

「鬼滅の刃 しあわせの花」

吾峠呼世晴・矢島綾 (集英社)

「天気の子」

新海誠 (角川つばさ文庫)

「グレッグのダメ日記」

ジェフ・キニー (ポプラ社)

大人気「鬼滅の刃」のスピノフ小説



図書コーナー Q&A

Q

返却ポストはありますか？

A

ありません。ご不便をおかけしますが、開館時間内に受付までお返してください。

