

仲町台地区センター だより

2020年(令和2年)2月号



仲町台地区センター ☎045-943-9191
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2
指定管理者：認定 NPO つづき区民交流協会
ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

自主事業紹介

講座名	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
令和2年度 健康体操 (全40回)	各 100人	60歳以上	4月8日～2021年3月24日 毎週水曜日(実施日は要確認) ※8月は休み	Aコース 9:10-10:20 Bコース 10:30-11:40	5000円 (全回分)	2/1から受付。往復はがきまたは窓口 に返信用はがき(〒・住所・氏名(ふりが な)・年齢・電話番号・希望コース・緊 急連絡先を記入)を持参(3/8 必着)
野菜をたくさん食べよう! 腸からキレイになる料理教室	20人	一般	3月20日(金)	10:00-13:00	1500円	2月11日受付開始(先着順) 9:00より 窓口受付 10:00より TEL予約
おはなしかい	20組 程度	未就園児と 保護者	2月20日、3月12日 いずれも木曜日	11:00-11:30	無料	当日直接
仲町台カフェ ～コーヒーとお菓子～	20人 程度	どなたでも	毎月第3水曜日	10:00-13:00	150円	
月に一度の読書カフェ	-	どなたでも	毎月第3水曜日	10:00-11:30	無料	
ロビーコンサート	-	どなたでも	2月8日(土) 3月28日(土)	13:30-14:30	無料	佐藤美砂(小オペラ) こもれびクインテット(弦楽奏)

講座等スケジュール(2020年2月) ※内容は変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00-11:30 大人の折り紙
2	3 12:30-14:30 プロに習う 卓球スクール 3期 15:30- 放課後イベント 「豆まき」	4 9:15-11:30 パワーヨガ 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談 15:30-17:00 ジュニア体操後期	5 9:10-11:40 健康体操 9:30-10:30 朝活!ビューティーコア トレーニング 3期	6 11:00-11:30 おはなしかい (大熊保育園) 13:00-16:10 大人の ピアノ教室	7 9:30-11:40 親子体操 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	8 10:00-12:00 男性セカンド ライブ講座 13:30-14:30 ロビーコンサート (佐藤美砂)
9	10 休館日	11 (建国記念 の日)	12 9:10-11:40 健康体操 9:50-11:30 かわりばんこ保育で ママが楽しむ陰ヨガ後期	13 13:00-16:10 大人の ピアノ教室	14 9:30-11:40 親子体操 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	15 10:00-11:30 みんなで歌おう 後期 9:30- 百人一首大会
16	17 9:30-12:00 区)赤ちゃん会 12:30-14:30 プロに習う 卓球スクール 3期	18 9:15-11:30 パワーヨガ 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談 15:30-17:00 ジュニア体操後期	19 9:10-11:40 健康体操 9:30-10:30 朝活!ビューティーコア トレーニング 3期 10:00-13:00 仲町台カフェ 10:00-11:30 月に一度の読書カフェ	20 9:30-11:30 新宿ともしび 歌声喫茶 11:00-11:30 おはなしかい (おはなしの はなたば)	21 9:30-11:40 親子体操 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	22 9:00-12:00 男性セカンド ライブ講座
23 (天皇 誕生日) 9:30-11:00 将棋入門講座	24 (振替休日)	25 9:15-11:30 パワーヨガ 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談 15:30-17:00 ジュニア体操後期 親子スタンプラリー 子育て講演会	26 9:10-11:40 健康体操	27 10:00-11:40 ままくらぶ 「ひなまつりの お菓子作り」	28 9:30-11:40 親子体操 3期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	29



毎週水曜日、金曜日の 10:00-12:00 プレイルームにて
子育て相談をやっています。親子スタンプラリーも開催中です。
一度、遊びに来てみませんか。

「新春おもちつき」

たくさんの皆様にご利用いただき、お陰様で、仲町台地区センターは今年で25周年を迎えます。感謝の気持ちを込めて、1月5日(日)には「新春おもちつき」を開催しました。もちつきを体験いただいたり、お汁粉を味わっていただいたり、きな粉餅、磯部餅の販売もあつたりと、新年第一日目は、賑やかな幕開けとなりました。臼と杵でついたお餅は時間が経っても柔らかく、とても美味しかったですよ。これからも仲町台地区センターをよろしく願います。



仲町台探検

昨年までの「ミモザフェスト」に代わり、新しい企画がスタートします。「仲町台をもっと知ろう」を合言葉に、街並みや商店など仲町台の魅力を探索します。楽しみながら、仲町台ツウになりましょう。詳細は、近日お知らせします。

令和2年度ロッカー貸出・飾り棚・2階の壁面利用団体募集！

ロッカー貸出

募集团体数：12 団体

飾り棚・壁面利用

募集团体数：1階ロビー飾り棚 10 団体 2階壁面 4 団体

使用期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象：仲町台地区センター登録団体であり、

受付期間：令和2年2月5日(水)～3月4日(水)

募集の半年前に1回以上部屋利用がある団体

受付：当センター受付にて

*応募多数の場合は抽選、利用が決定した団体へは、詳細について連絡いたします。

図書コーナーより

新刊案内

40代からのライフシフト実践ハンドブック
定年が楽しみになる! オヤジの地域デビュー
錨を上げよ3・4(文庫)
ツナグ 想い人の心得
ガンを食事で治す星野式ゲルソン療法
十二国記 黄昏の岸 暁の天(文庫)
じごくのラーメンや
ライオンのおやつ

徳岡晃一郎
清水孝幸
百田尚樹
辻村深月
星野仁彦
小野不由美
荻田澄子
小川糸



お知らせ

プレイルーム前では、図書担当者が、季節や講座の内容に合わせておすすめ本をご紹介しますが、間もなく「地区センタースタッフおすすめ本コーナー(仮称)」を開始します。どんな本が展示されますか、乞うご期待!

個人情報取扱に関する同意書(施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。
上記についてご同意の上お申し込みください。

「新宿ともしび歌声喫茶」

おまかせしました。今年も「歌声喫茶」の登場です。好きな曲をリクエストして、みんなで一緒にうたいましょ。只今、申し込み受付中です。

日時：2月20日20日(木)

9:30～11:30

場所：仲町台地区センター会議室

募集：70人

参加費：1000円(飲み物付き)

新宿から出張で「新宿ともしび」がやってきて、進行とアコーディオンの演奏をします!



「かきぞめ講座」

恒例の「かきぞめ講座」を1月5日(日)和室にて開催しました。墨の色も黒々と新年にふさわしい力強い言葉が、次々と書き上げられていきました。作品はロビーに展示中です。どうぞご覧ください。

