

# 仲町台地区センター だより

2019年(令和元年)11月号



仲町台地区センター ☎045-943-9191  
〒224-0041 都筑区仲町台 2-7-2  
指定管理者：認定 NPO つづき区民交流協会  
ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

## 自主事業紹介

厚紙用紙	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
スマホの使い方講座	20人	一般	12月4日(水)	13:00-15:00	200円	11月11日受付開始 (先着順) 9:00より窓口受付 10:00よりTEL予約
ままくらぶ(2) 保育付き クリスマスケーキ	15組	1歳～ 未就園児と 保護者	12月12日(木)	10:00-11:40	1200円 (含 保育 400円)	
クリスマス・お正月 2way スワッグ	16人	一般	12月6日(金)	10:00-11:30	2100円	
パワーヨガ3期(全9回)	各60人	一般	2020年1月21日・28日、 2月4日・18日・25日、 3月3日・10日・17日・24日 いずれも火曜日	① 9:15-10:15 ② 10:30-11:30	3800円 (全回分)	11/1から往復はがき又は返 信用はがき持参のうえ窓口で (12/17(火)必着) 申込多 数の場合抽選 〒・住所・氏 名・年齢・性別・電話番号、 事業名・希望クラスを記入
おもちゃの病院	18組	幼児と 保護者	2020年1月11日(土)	10:00-15:00	無料	12月11日受付開始 9:00～窓口 10:00～TEL
パソコンカフェ	各20人	一般	11月26日 2020年1月21日、3月24日 いずれも火曜日	13:00-14:30	コーヒー代 100円	当日直接
仲町台カフェ ～コーヒーとお菓子～	20人 程度	どなたでも	毎月第3水曜日	10:00-13:00	150円	
月に一度の読書カフェ	-	どなたでも	毎月第3水曜日	10:00-11:30	無料	
おはなしかい	20組 程度	未就園児と 保護者	11月21日(木)「おはなしのはなたば」 11月28日(木)「大熊保育園」	11:00-11:30	無料	
ロビーコンサート	-	どなたでも	11月30日(土) 12月14日(土)	13:30-14:30	無料	

## 講座等スケジュール(2019年11月) ※内容は変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
					1 9:30-11:40 親子体操2期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	2
3(文化の日)	4(振替休日)	5 9:15-11:30 パワーヨガ2期 10:00-12:00 区)子育て支援相談	6 9:10-11:40 健康体操 9:30-10:30 朝活!ビューティーコア トレーニング後期	7 10:00-11:30 メイクアップ講座	8 9:30-11:40 親子体操2期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	9
10	11 休館日	12 9:15-11:30 パワーヨガ2期 10:00-12:00 区)子育て支援相談 12:15- 地区セン食堂	13 9:10-11:40 健康体操 9:50-11:30 かわりばんこ保育で ママが楽しむ陰ヨガ後期	14 10:00-11:30 うたって脳活♪ 健康体操後期	15 9:30-11:40 親子体操2期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	16 10:00-11:30 みんなで歌おう 後期
17 9:30-11:00 将棋入門 講座後期	18 12:30-14:30 プロに習う 卓球スクール2期	19 9:15-11:30 パワーヨガ2期 10:00-12:00 区)子育て支援相談	20 9:10-11:40 健康体操 9:30-10:30 朝活!ビューティーコア トレーニング後期 10:00-13:00 仲町台カフェ 10:00-11:30 月に一度の読書カフェ	21 10:00-11:30 終活講座 11:00-11:30 おはなしかい (おはなしの はなたば)	22 9:30-11:40 親子体操2期 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	23
24	25 9:30-12:00 区)赤ちゃん会 12:30-14:30 プロに習う 卓球スクール2期	26 9:15-11:30 パワーヨガ2期 10:00-12:00 区)子育て支援相談 13:00-14:30 パソコンカフェ	27 9:10-11:40 健康体操 9:50-11:30 かわりばんこ保育で ママが楽しむ陰ヨガ後期 10:00-13:00 はじめての男のパンづくり 「フォカッチャ」	28 10:00-11:30 うたって脳活♪ 健康体操後期 11:00-11:30 おはなしかい (大熊保育園) 13:00-15:00 カラオケ講座3期	29 10:00-11:30 気功太極拳 入門講座 10:00-12:00 区)子育て 支援相談	30 9:30-11:30 百人一首講座 13:30-14:30 ロビーコンサート (佐藤允治 with ジャズミンの会)

## 地区センターおすすめ 食堂・カフェ

仲町台地区センターで行っている講座やイベントには、知的好奇心をくすぐるだけでなく、美味しく楽しい集まりもあります。そんな4つの食堂・カフェをご紹介します。どれもお気軽に参加できるものばかりですよ。

### 地区センター食堂

一日食堂をオープン。ボリュームたっぷりのランチをご提供しています。11月のメニューも「小松菜尽くし」。「小松菜プロジェクト」の池さんが調理したお料理をみんなでいただきますよ。只今、予約受付中です。

●●メニュー●●  
小松菜入り鶏肉だんご、人参しりしり  
小松菜ナムル、小松菜スープ  
コーヒーゼリー

日時：11月12日(火)  
場所：娯楽コーナー  
参加費：600円  
協力  
小松菜プロジェクト (H&K)  
池 智子 さん

### パソコンカフェ

パソコンに関する日頃お困りの相談ごとをお引き受けします。また、パソコンやインターネットに関することで、情報交換しませんか。コーヒーを飲みながら、最新情報をゲットしましょう。ご自分のパソコンを持ち込んでの参加もOKですよ。(次回詳細は、表面をご覧ください) 協力：つぎパソコンピア



### 仲町台カフェ

月に1度、地区センターのロビーがカフェに変わります。おいしいコーヒーと手作りお菓子がついて150円。夏には季節限定でカレーも登場しました。メニューを全て考えている「男楽々会」さんは、講座参加者より誕生したグループ。季節ごとのお菓子をご用意して、皆さんをお待ちしています。日時：毎月第3水曜日 10:00-13:00 場所：1F ロビー 事前予約は要りません。直接ロビーにお越しください。先着20人程度。



### 月に一度の読書カフェ

仲町台カフェの一角で、本好きの方のための集まりがあります。月に一度、読んだ本を持ち寄って、その本について紹介しあいます。本を読んでいなくても、OK。皆さんのおすすめ本をきくのも楽しい時間です。お気軽にご参加ください。日時：毎月第3水曜日(仲町台カフェ内) 10:00-11:00 参加費：150円 (仲町台カフェのコーヒー・お菓子代)



### 寄付金のお願い

頂いた寄付金は、仲町台地区センターで皆様ご利用される机や椅子、麻雀牌などの貸し出し備品、体育室で使用する卓球やバドミントンの台、ネット、ラケット、または図書の購入など、皆様に還元できる用途に使わせていただきます。皆様のご協力をお願いいたします。

## 図書コーナーより

### 新刊案内

NumberPlus ラグビー日本代表超入門  
時間の花束 三浦百恵  
老いの荷物は神の賜物 樹木希林  
おしりたんてい ラッキーキャットはだれのてに? トロル  
四月になれば彼女は(文庫) 川村元気  
ふしぎ駄菓子屋銭天堂3 廣嶋玲子  
マイ・ストーリー ミシェル・オバマ  
ラグビー知的観戦のすすめ(新書) 廣瀬俊朗

連日の熱戦を楽しませてくれたラグビーワールドカップも、いよいよ閉幕です。桜のジャージに身を包んだ日本代表の活躍や、開催国である日本のおもてなしも、世界中から称賛されました。改めてラグビーというスポーツの面白さ、奥深さに興味を持った方も多いのではないのでしょうか。ワールドカップ開催中は図書室前に特設コーナーを設置しました。閉幕後は貸し出しもできるようになります。ゆっくりと今回の大会を振り返り、4年後に向けて、ラグビーをもっと楽しんでみませんか。



### 個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つぎ区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手續およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります (個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 \* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。