



旧年は大変お世話になりました。新しい年も、地域の皆様の「こころのホットステーション」であるよう、スタッフ一同務めます。本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます。



自主事業紹介

講座名	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
地区セン食堂	10人	一般	2月3日(土)	12:15-	600円	1月11日から窓口で先着順
終活準備講座(全2回)	20人	一般	2月22日(木) 3月18日(日)	10:00-11:30	無料	1月11日から窓口で先着順
新宿ともしび歌声喫茶	70人	一般	2月24日(土)	9:30-11:30	900円	1月11日から窓口で先着順
ままくらぶ 保育付 「おひなさまケーキ作り」	15人	未就園児 を持つ母	2月26日(月)	10:00-11:40	800円 (保育代400円)	1月11日から窓口で先着順
大人のピアノの時間(全2回) ～ミニコンサートを楽しもう～	20人	一般	2月27日(火) 3月13日(火)	13:00-14:30	1600円(全回分)	1月11日から窓口で先着順
キッズサイエンス(全2回)	16人	小学生	2月28日(水) 3月7日(水)	16:00-17:00	1200円(全回分)	1月11日から窓口で先着順
パソコン講座(ファイル管理他)	16人	一般	3月10日(土)	10:00-12:00	500円	1月11日から窓口で先着順
放課後イベント「節分」	-	自由参加	2月1日(木)	15:30-	無料	当日直接
おはなしかいとんことり	-	未就園児 と保護者	2月22日(木)	11:00-11:30	無料	当日直接
ロビーコンサート	-	自由参加	2月24日(土)	13:30-14:30	無料	今高友香・小平怜奈 (バイオリン・ビオラデュオ)
			3月24日(土)	13:30-14:30	無料	早瀬中学校合唱部

講座等スケジュール(2018年2月)

※内容は変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1週				15:30- ★放課後イベント「節分」	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(2/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(2/9)	12:15- ★地区セン食堂
2週	4 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(4/6)	5 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(3/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(3/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(2/6) 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(6/8)	6 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(34/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(34/40) 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(7/7) ★朝活!ピラティス後期(3/6)	7 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(6/6) 11:00-11:30 ★コネクトキッズ(おはなしかい)	8 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(3/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(3/9) 13:00-14:30 ★リラクソヨガ(2/4)	9 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(3/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(3/9) 13:00-14:30 ★リラクソヨガ(2/4)
3週	11 12(建国記念日)	12(建国記念日) 13 休館日	14 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(35/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(35/40)	15 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(36/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(36/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(4/6)	16 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-11:30 ★おそろいのコサージュ作り 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(4/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(4/9)	17 10:00- ★百人一首大会 10:00-11:30 ★みんなでうたおう後期(4/5) 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(2/5)
4週	18 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(5/6)	19 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(4/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(4/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(7/8)	20 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(36/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(36/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(4/6)	21 10:00-11:30 ★終活準備講座(1/2) 11:00-11:30 ★読み聞かせグループとんことり	22 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(5/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(5/9) 13:00-14:30 ★リラクソヨガ(3/4)	23 9:30-11:30 ★新宿ともしび歌声喫茶 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(3/5) 13:30-14:30 ★ロビーコンサート (今高由香・小平怜奈(バイオリン・ビオラ))
5週	25 9:30-12:00 ★赤ちゃん会 10:00-11:40 ★ままくらぶ「おひなさまケーキ作り」	26 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(5/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(5/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(3/6)新栄ケアプラザ 13:00-14:30 ★「大人のピアノの時間」(1/2) 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(8/8)	27 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(37/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(37/40) 16:00-17:00 ★キッズサイエンス(1/2)	28 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(37/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(37/40) 16:00-17:00 ★キッズサイエンス(1/2)		

募集中の講座 & お知らせ

世界でたったひとつの自分の本を作ませんか？ 「やさしい絵本で街づくり」講座

昨年度も好評だった講座です。自分で絵と文を考えて作る絵本が完成した時の感激はひとしおです！ただいま申込受付中です！

開催日時・内容（いずれも土曜日13:00～15:00）

- ①1月27日：「オリエンテーション」
講師/岩永敏朗氏（NPO五つのパン 理事）
- ②2月17日：「絵本って楽しい」
講師/都筑図書館司書
- ③2月24日：「自分の本を作ってみよう」
講師/こがようこ氏（絵本作家）
- ④3月 3日：「おはなし作りをやってみよう」
講師/森田真氏（日々輝学園高等学校横浜校 校長）
- ⑤3月10日：「ぐんぐん描こう」
講師/岩永敏朗氏（NPO五つのパン 理事）



参加費：¥3000（全5回分。絵本材料費含む）

新たな人生を仲間と楽しく過ごしましょう！ 「男性のためのセカンドライフ “楽しみ方”講座」（全6回）

横浜市新栄ケアプラザ・仲町台地区センター施設連携事業

今年も盛りだくさんの内容です。
参加申し込みただ今受付中ですのでお早めに！！

開催日時・内容

- ①1月30日(火)10:00～12:00/都筑区民活動センター
«都筑区民活動センター連携講座»
★「男性セカンドライフ～ベース60TSUZUKI-60からのおやじの居場所」 講師/澤岡詩野氏（ダイア高齢社会研究財団主任研究員）
- ②2月 6日(火)10:00～12:00/仲町台地区センター
★「よみがえれ男の声～スポーツボイス」
講師/伊藤光枝氏（音楽健康指導士・介護予防指導士）
- ③2月27日(火)10:00～12:00/新栄地域ケアプラザ
★「ポジティブ・エイジング」ボランティアで前向きに年をかさねる方法
講師/新栄地域ケアプラザ
- ④3月 6日(火)13:30～15:00/仲町台地区センター集合
★「カレー作り見学」
講師/TARA氏（エベレストキッチン仲町台店）
- ⑤3月13日(火)10:00～12:00/仲町台地区センター
★「男性セカンドライフの働き方」
講師/NPO法人ロクマル
- ⑥3月20日(火)10:00～12:00/仲町台地区センター
★「区内サークルいろいろ」と「カクテル講座」
情報提供/区民活動センター・新栄地域ケアプラザ・仲町台地区センター
講師(カクテル)/Bar&Café「Bar I」オーナー



昨年度の様子

対象：都筑区在住の
60歳以上の男性15名
(できる限り全回受講できる方)
参加費：¥2000
(全回分。3.5回目食材含む)

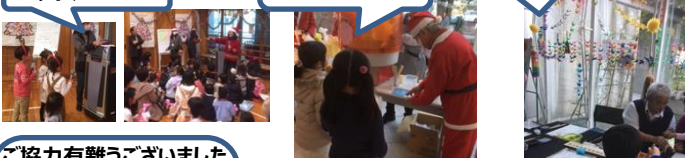
クリスマス会・盛り上がりました

1年で1番楽しみなイベント！それはクリスマス！地区センターの「放課後イベント」もクリスマス・スペシャルバージョンでお届けしました！来館した大勢の子ども達も大興奮で盛り上がりました。スペシャルゲストのサンタさんたちも地域の子供達のために駆けつけてくれましたよ～！

カラオケ&ピンゴ

サンタの綿菓子&ポップコーン屋さん

折り鶴ツリー&折り紙・書コーナー



ご協力有難うございました

- ・男楽々会
- ・つると仲町台
- ・仲町台クラブ17
- ・青少年指導員協議会
- かちだ地区
- ・サンタのみなさん

次は節分(せつぶん)！
鬼が来るぞ！



2月1日(木)
15:30～

平成30年度ロッカー貸出・飾り棚・2階の壁面利用団体を募集します！！

ロッカー貸出

使用期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
受付期間：平成30年2月7日(水)～3月7日(水)
募集团体数：12団体

飾り棚・壁面利用

展示期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日
受付期間：平成30年2月7日(水)～3月7日(水)
募集团体数：1階 ロビー飾り棚 10団体
2階 壁面 4団体

対象：仲町台地区センター本登録団体、募集の半年前に1回以上部屋利用がある団体
受付：当センター受付にて
* 多数の場合は抽選、利用が決定した団体へは、詳細について連絡いたします。

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者）認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長
（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して） 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 * 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。
* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。
上記についてご同意の上お申し込みください。