

中川西地区センターだより

2020年
夏号



横浜市の中川西地区センター(指定管理者 認定特定非営利活動法人つづき区民交流協会)
〒224-0001 横浜市都筑区中川 2-8-1 ☎45-912-6973 fax045-912-6983 <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

長らく休館を余儀なくされていた地区センターでしたが、6月1日から再開館することができ、少しずつ笑顔や歓声が戻ってきました。皆様に安心してお使いいただくために様々な制限やお願い事があり、ご不便、お手数をおかけすることが多々あると思いますが、ご協力をよろしくお願いいたします。まだしばらくは with コロナ生活が続きそうですが、地区センターは皆様の健康で生き生きとした日々を応援しています。

オンライン講座「おうち demo 地区セン」

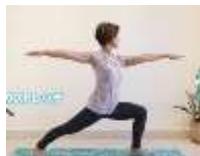
今年度中止・延期している講座の先生のご協力を得て、いろいろなメニューを用意しましたのでご紹介します

おうち de ひらり健康体操

ひらり健康体操の先生のメッセージと簡単な体操の動画。開講を待つ受講生の皆さま！これを見てもう少しお待ちください！



おうち de ストレッチ



「中高年のストレッチ」の先生による自宅で簡単にできるストレッチの動画です

おうち de わんぱく将棋

「わんぱく将棋教室」の先生による子供向けの問題(出題は将棋と詰将棋2種類)。レベルに応じた3種類の問題があります。(「あゆみ(初級)」、「かがやき(中級)」、「竜王(上級)」)



不定期ペースで新しい問題をアップしています。講座が再スタートできる日までこれで勉強して下さい。お友達との対戦を楽しみにして下さい！

おうち de メイク講座

地元中川駅近くに店舗を構える「ポーラ・ザ・ビューティー」のスタッフさんが指導してくれる、ワンポイントメイクの動画です。マスクで顔が隠れていても、目元メイクでとても素敵になりますよ！



おうち de スマホ講座

今年2月に開催して大好評だった「スマホ入門」の講師によるLINE(ライン)を使ったビデオ通話の方法についての説明書の画像。手順に従って設定を進めて行けば、ラインを使って遠くにいるご家族と顔を見ながら通話ができます。



おうち de フィットネス

金曜日の人気講座「ビルビスワーク」の先生による、座ってできるタオルを使った体操の動画です。



内容は不定期に更新していきますので是非のぞいてみてください！

【ホームページ URL】 <http://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawanishi/>

【QRコードはこちら】



今はセンター利用の制限がありますが、注意を払いつつこの状況でも活動しているサークルさんをご紹介します。趣味の活動などいかがですか？

with コロナ

にじいろクラブ

「かく・つくる」をたのしむ
こどものお絵かき
(2歳～小学生)



アトリエ・ティアン

レース糸にビーズを通して、かぎ針で編むのがジュエリークロスです。手作りのアクセサリーを身につけてみませんか



ここで一句

マスクして
距離を保って
消毒を……してね

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座は中止・延期となる場合があります。

自主事業

8月～9月に申込・開催予定の講座のご案内
※申込み受付スタート: 窓口 9時、電話 10時

★一般向け事業★

事業名	定員	参加対象	詳細
ドライフラワーで作る初秋のリース	16人	一般	都筑区広報 8月号掲載予定
経絡ヨガ (追加募集)※体育室または大会議室で開催※	30人	一般	都筑区広報 8月号掲載予定
ピルビスワーク骨盤呼吸体操(追加募集)※体育室または大会議室で開催※	30人	一般	都筑区広報 8月号掲載予定

★子育て支援事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
おはなし広場	自由	幼児	9月24日(木)	10:30～11:00	無料	当日直接会場
ベビーマッサージ 2期(全5回)	8組	首据わり～ハイハイ前の子と親	都筑区広報 8月号掲載予定			
ベビースサイン 2期(全5回)	8組	腰すわり頃以降の子と親	都筑区広報 8月号掲載予定			
親子体操 2期(全8回)	30組	かけっこができる頃～未就園児と親	都筑区広報 8月号掲載予定			
離乳食教室	都筑区広報9月号掲載予定(料理室が利用できなければ中止)					

★わんぱく事業★

事業名	定員	参加対象	日程	時間	参加費	申込期間/方法
街の寺子屋 後期(全6回)	16人	小学生	都筑区広報9月号掲載予定			

マスクしてきてね♪



図書のご案内



図書利用には制限がございます、ご利用の際はご協力をお願いします。

新刊一般書		新刊児童書	
流浪の大地	本城雅人	パパトラ	きむらゆういち
さよならが言えるその日まで	高木敦史	さくらがさくと	とうごうなりさ
言の葉は残りて	佐藤雫	パンダのパンやさん	岡本よろろう
三年長屋	梶 よう子	こまったさんのレシピブック	岡本楓子 さわのめぐみ
しゃもぬまの島	上島菜緒	ノブーナガ	丸山誠司
東京はじまる	門井慶喜	らくごえほんごんべいだぬき	川端誠
うちの父が運転をやめません	垣谷美雨	ゴミの島のサバイバル	ハン・ヒョンドン
海の十字架	阿部龍太郎	*休館中の入荷本です	
ドミノin上海	恩田陸		



月刊誌 6冊
あります♪

- ・文藝春秋
- ・暮らしの手帖
- ・きょうの料理
- ・きょうの健康
- ・ESSE
- ・日経 TRENDY

本のご利用・返却の際の注意

他図書館の本ではありませんか
間違えて返却された本は、ご本人様に取りに来ていただくことになりますのでお気をつけください。

汚れ・しみにご注意ください
みなさんに気持ちよく利用していただくため大切に扱ってください。
*破れやページのはずれがありましたら、そのままお戻しください専用テープで修理します。

大切なものを挟んでいませんか
私物のしおり・レシート・診察券・写真が挟まったままのことがあります。

