

# 活き活きシニアの 健康体操



★シルバー年齢の方のための、健康促進を目的とした体操教室です  
★体育室工事期間中の健康維持にお役立てください！

**開催日時**：2019年7月2日～12月17日 火曜日（全12回）

Aクラス 午前9時10分～10時20分

Bクラス 午前10時30分～11時40分

\*悪天候等不測の事態が発生した場合、日程変更や講座中止の場合があります。

**場所**：2階会議室

**参加費**：1,500円（全12回分）\*途中退会の場合のご返金はできません。

**募集**：体操に支障のない65歳以上の男女  
A Bクラスそれぞれ40名（計80名）

**申込方法**：①往復ハガキに、以下を記入し中川西地区センターまで郵送  
（講座名、希望のクラス（AかBかを必ず明記）、住所、氏名（ふりがな）、連絡先、年代、返信用宛名）  
②地区センター窓口にてハガキ持参で申込

**申込期間**：5月1日（水）～5月31日（金） 必着  
\*応募者多数の場合は抽選  
\*結果は申込者全員にハガキにて通知します。

**講師**：草場 澄子先生（横浜市シルバー体操・レクレーション指導員）  
細川 けい子先生（ラジオ体操指導員、高齢者体操レクレーション指導員）

**申込・問合せ先** 〒224-0001 横浜市都筑区中川2-8-1  
中川西地区センター 045-912-6973



特定非営利活動法人 つづき区民交流協会

<http://www.tsuzuki-koryu.org>

個人情報取扱に関する同意書（施設利用のために）

（個人情報保護管理者） 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

（利用目的）1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります（個人情報の開示等に関して）情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。上記についてご同意の上お申し込みください。