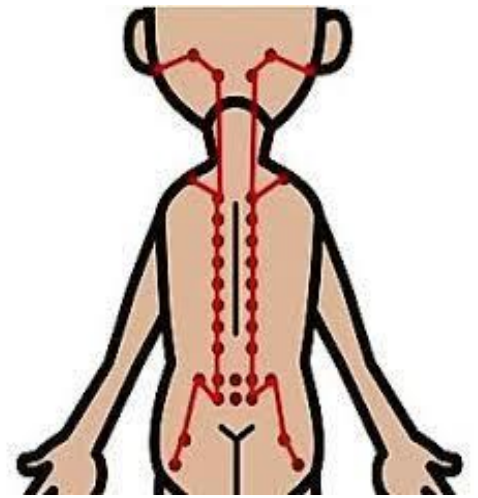


経絡ヨガ 前期

「経絡」とはツボとツボを結んだ
気の流れです。

「経絡ヨガ」とは、呼吸とヨガのポーズを
連動させた動きで経絡を刺激し、
気の流れを良くすることによって
自己治癒力向上を目的としています。

和室の落ち着いた環境で
ゆっくりと運動しましょう！



開催日時 全 10 回

5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日、19日、9月6日、20日、
10月4日、18日 いずれも金曜日 午前9時30分～10時30分

参加費 2,500円(全10回分)

募集人数 15名

申込方法 4月10日～窓口(9時～)または電話(10時～) 先着順

講師

齊藤 真由美 先生

全米ヨガアライアンス認定、

ヨガインストラクター

FIRSTSHIP リストラティブヨガTT修了

Yogabilla CHAIRYOGA TT修了

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。

