

## 北山田小学校コミュニティハウス

# コミュニティ・フェスタ2019

日時：11月10日(日) 10:00~14:00

場所：北山田小学校コミュニティハウス

### 研修室 (パフォーマンス)

- ◆10:00~10:40 「人形劇 わらしべちょうじゃ」 (でんでんむし)
- ◆10:50~11:10 「太極拳」 (つづき太極拳愛好会)
- ◆11:20~11:40 「きもの着付けパフォーマンス」 (着物を美しく着る会)
- ◆11:50~12:20 「マジックショー」 (慶応義塾大学奇術愛好会)
- ◆12:30~12:50 「3B体操」 (3B体操)
- ◆13:00~13:30 「ギターの弾き語り」 (中川ともゆき)
- ◆13:30~14:00 「カラオケ」 (あやめ会)



### 校庭 (体験)

- ◆10:00~14:00 「サッカー体験」 (横浜すみれFC)
- ◆10:00~14:00 「野球体験」 (山田バッファローズ)

### 体育館 (体験・パフォーマンス)

- ◆10:00~11:30 「剣道体験」 (すみれが丘剣友会)
- ◆12:00~12:20 「キッズ・ダンス」 (バイオレットジャム)



### 模擬店・販売 メニュー

#### <サロン>

三吉野のおにぎりと団子  
パリジェンヌのパン

#### <玄関前>

焼きそば	石原さんの新鮮野菜
フランクフルト	えびいも
おかし釣り	季節の花苗
ポップコーン	各種飲み物



ポップコーン  
プレゼント  
先着100名

問合せ：北山田小学校コミュニティハウス (TEL:591-8444)

内容は変更になることがあります

## ワークショップ (サロン・和室)

### ◆健康ヘルスチェック (山田地区保健活動推進委員)

どなたでも 無料

血圧・握力・体組成計などを計測します。

自分の身体を知って健康作りに役立てましょう！

### ◆アロマハンドマッサージ (寿さん)

当日予約制 10分 100円

手は一番の働き者。手肌をいたわってリフレッシュ！

### ◆ワークショップ 「すずめのマスコット作り」

どなたでも 先着 20名 (無料)

和布を使って、可愛らしいすずめのマスコットを作ってみよう！



### ◆ワークショップ 「ミサンガ作り」

どなたでも 先着 20名 (無料)

好きな色の糸を使ってミサンガを編んでみよう！

### ◆お抹茶体験 (和室)

お気軽にお茶(抹茶)を頂きます

10時、12時、14時の3回 各回10名

抹茶・お菓子代 200円

できましたらご飯茶碗をお持ちください  
(抹茶茶碗でも可)

### (お茶の会)



## パネル展示 (サロン)

あやめ会、手あみの会、すみれキルト、友禅グループ、健康体操レク、  
着物を美しく着る会、つづき写遊会、認知症&予防カフェ「コツコツ」、  
けやきの会わくわく、バイオレットジャム、すみれレイカーズ

駐車場は有りません。車でのご来場はご遠慮ください。  
内容は変更される場合があります。