

# 『もしも』の時に備えて 簡単災害食を知ろう！

備蓄食料にひと工夫で、美味しい災害食が簡単にできます。  
災害時に役立つポリ袋調理を、調理体験します。  
山田地区ヘルスマイトと一緒にやってみませんか！



**日時：2019年10月25日(金)10:00～11:30**

**場所：北山田小学校コミュニティハウス 研修室**

**対象：シニア世代のみなさま**

**定員：20名 参加費：無料**

**持ち物：エフロン・三角巾・マスク・飲み物**

**内容：食料備蓄のポイント説明、調理体験、試食**



(サバ缶カレー・切干し大根とコーンのサラダ  
ポリ袋で炊くごはん・黒豆入り蒸しパン)



ヘルスマイトって  
どんな人？



料理好きな人達が、食生活を中心とした健康づくりを地元の方へ推進するため  
に地域で活動している、都筑区のボランティア団体です。

**申込み：9月25日(水)～ 電話または受付で(先着順)**

**問合せ：北山田小学校コミュニティハウス TEL:591-8444**

**個人情報取扱に関する同意書** (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長

(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設 PR のため、写真撮影等をする場合があります

(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。

\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。